

Astrid

Følelsesord 30. nov.

PROGRAM

SESONGEN 1990-91



1990

HANDBALLGRUPPA
ØNSKJER

VELKOMEN

TIL
BERGSØYS
HEIMEKAMPAR!

LEIAREN I HANDBALLGRUPPA HAR ORDET:

Eg vil ynskje alle velkomne til ein ny handballsosong. Etter mykje førebuing er vi endeleg komne så langt at seriekampane kan starte. I år har vi 8 aldersbestemte lag med i serien, i tillegg til dame- og herrelaga.

Nytt i år er at G16 skal spele serie saman med gutelag i Nordmøre og Romsdal handballkrets. Det er med stor spenning vi alle ser fram til G16- kampane.

Spennande skal det også bli å fylgje damelaget vårt, som rykte opp i 4. divisjon. Ein del av dei faste damespelarane er ikkje å finne på laget i år, grunna skulegong og utanlandsopphald. Derfor stiller Bergsøy med eit svært ung damelag. Målsetninga til damene er å kunne halde plassen sin i 4. divisjon.

Herrelaget tar til på sin andre sesong i 3. divisjon. Målsetninga her er også å kunne halde plassen i divisjonen. Herrelaget har svært lange reiser til bortekampane sine. Lengste reisa blir til Sandnessjøen, det er 180 mil tur/retur å køyre.

For første gong har handballgruppa engasjert utanlansk trenar. Han heiter Marijan Sedjak, er 38 år gamal og kjem frå Jugoslavia. Han er å finne i Herøyhallen 2 dagar pr. veke. Han trenar J16-laget, damelaget saman med Bjarne Pettersen og herrelaget saman med Per Arve Kvalsund. Begge seniorlaga må utføre ein god del arbeid som garnskjering og lossing, for å kunne finansiere den utanlandske trenaren sin.

Til slutt vil eg takke alle som støttar oss økonomisk, med draktreklame, cupspensing, hallreklame, avisannonser og annonsar i programheftet vårt. Ei stor takk til vår hovudsponsor, Sparebanken Møre.

Elles vil eg rette ei stor takk til foreldre, tillitsvalde, trenarar og aktive for det arbeidet dei legg ned i handballgruppa. Utan støtteapparatet rundt oss er det vanskeleg å drive gruppa!

Publikumet i Herøyhallen er unikt - dette kan ikkje seiast ofte nok! Helg etter helg møter unge og eldre entusiastar fram i Herøyhallen og støttar laga våre. Det er ikkje mange klubbar som har eit slikt publikum, og vi er stolte av dei. Mange takk!

Vel møtt til handballsosongen 1990 - 91 i Herøyhallen!

Helsing
Bodil Notøy
leiar



GJENSIDIGE
forsikring

Gjensidige Sunnmøre

KONTOR: Ulsteinvik tlf. 070-10 836
Larsnes tlf. 070-28 212
Fosnavåg tlf. 070-89 230

Bruk distriktets eige
trygdslag

CENTRUM MAGASIN AS

MØBLER - TEPPER - MALERVERER

6092 EGGESBØNES - Tlf. 88 615

ADELSKALENDAR

DAMER:

Ruth Frøystad	over 150	kampar
Oddrun Leikanger	"	100 "
Mette Vike Nerland	"	100 "
Anita Igesund	"	100 "

HERRAR:

Per Frøystad	over 150	kampar
Adolf-Petter Espeseth	"	150 "
Martin Slåttelid	"	100 "
Tor-Sindre Steinsvik	"	100 " 150
Stig Vestnes	"	100 " 150
Bjarne Pettersen	"	100 "

TILLITSVALDE 1990-91

STYRET

Bodil Notøy
Terje Krogset
Kato Koteng
Astrid Jensen
Svein Leine
Torill Berge
Olga Selvåg
Bente Yndestad
Åge Remøy

leiar
nestleiar
kasserar
sekr.
styrem.
styrem.
styrem.
varam.
varam.

FORELDRESTYRET

Eldbjørg Eggesbø
Jorunn Kvalsund
Kristin Leine
Guri Djupvik
Signe Nysæter
Linda Voldsund
Ellen Voldsund

leiar
nestleiar
sekr.
styrem.
styrem.
styrem.
styrem.

**BEST I VEST
- AUKAR MEST.**

**DAGLEGVARER - KJØT - DELIKATESSER
KVALITET - UTVAL - LAVE PRISAR**

SMARKED

ULSTEINVIK

Tlf. 10 018

HAREID

Tlf. 92 461

EGGESBØNES

Tlf. 88 912



J 12 A 1990/1991

Trenar: Eva Kristin Lid Hole
Wenche Karlsen
Oppmann: Kristin Leine

Gøril Voldnes, Hanne Krist. Kvalsvik, Janne Remøy, Nina Remøy,
Mona Myrvang, Eva Furmyr, Cecilie Zahl, Dina Røren
Cecilie Sporsheim, Annette Harsvik, Stine Johansen, Veronica Leine,
Vibeke Moen, Ann Kristin Håkonsholm.

HENRY CHOICE

MODECA

6090 FOSNAVÅG — tlf. 070 - 88 944



OK



SKIPSREGNSKAP A/S

6090 Fosnavåg
Tlf. 070 - 88 768

Regnskapskontor med administrasjon av fiskefartøy som spesialfelt

PRIVATTELEFONER:

Gunnar Sævik 070 - 86 510
Gert Kvalsvik 070 - 89 038
Sveinung Frøystad 070 - 86 658
Kåre Espeseth 070 - 87 392

Artus

Eros
Espevær
Flora
Flud
Gollenes
Herøybunkers

Reitebris
Rollon
Sjøbris
Sjøfuglen
Smaragd
Sæving
Tor Arne
Voldsund

Jøsoktrål
Kings Bay
Kings Cross
Kvalsvik
Leinebris
Leinefisk
Leinebjørn
Kvalskjer

X
O.K

Herøy Komm. Kino

Speledag SØNDAG og ONSDAGAR
Topp underholdning både på Herøy kino og Herøyhallen.



J 12 B 1990/1991

Trenar: Margareth Leinebø
Ina Nærø
Oppmann: Heidi Igesund

Unn Ryan, Cecilie Rian, Rita Valø, Ida Mari Skjelsvik, Maria Solem,
Margareth Haugen, Therese Haugen, Kristina W. Sævik, Katrin Skuggen,
Vibeke Arhaug, Marianne Leine, Margrethe Størvik, Torill Steinsvik,
Cecilie Rønnestad, Silje Skorpen, Agathe Teige, Beathe Igesund,
Anja Dypvik, Anne Torill Håheim, Marryann Balangis,
Ann Kathrina Bergsnes Hilde Voldsund, Ingvill Leine.



MØRE BRUKTBILDELER
Motor Gear Kardan Interior Glass

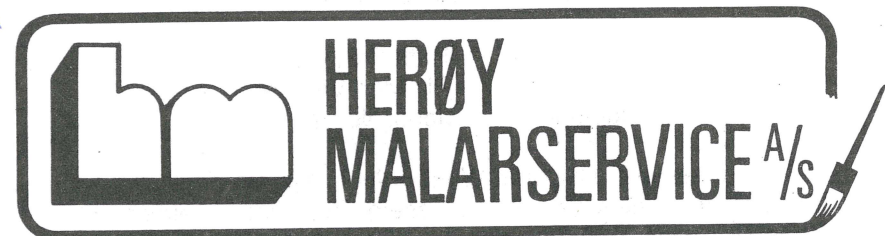
VALGERMO INDUSTRIFELT 6240 SJØHOLT — Tlf. 071-70 770

Din Levi's butikk

i FOSNAVÅG

A. Sævik A.s

Tlf. 070-89 262



6090 FOSNAVÅG — Tlf. 070-89625

JOTUN SKIPSMALING

for fiskeflåten selges og markedsføres av Westing A/S.
Kontakt oss for produktinformasjon og tilbud.



WESTING AS

Postboks 100, 6092 Eggesbønes. Tlf. (070)88 051



J 14 A 1990/1991

Trenar: Ruth Frøystad
Siv Mari Vestnes
Oppmann: Johs. Nørvåg

Tonje Igesund, Jill Kristin Worren, Inger Merete Kvalsund,
Trine Reite, Lene Moen, Tina Elveseter, Ann Cath. Hjelmseth,
Christina Tollås, Elisabeth Nørvåg, Silje Nørvåg, Pernille Sande.

~~Ekko~~
~~Radioforretning~~

6090 FOSNAVÅG
Tlf. 070-88 583

OK

P/R SJØBRIS

6094 LEINØY

R

2 OK

Fril

STÅLE BERGE

VVS SENTER

6092 EGGESBØNES

TELEFON (070)89 333 - (090)82 664

OK

AUTORISERT BILVERKSTAD



- * AUTORISERT for alle typer kjøretøy
- * MEKANIKARAR med FAGBREV for:
 - BIL
 - LANDBRUKSMASKINER
 - SVAKSTRAUM
- * Smøring, service, vask
- * Moderne utstyr i nytt anlegg
- * Lav timepris
- * Fast pris/tilbud

Ta kontakt og be om tilbud: SØRØY-BUSS AS
6084 LARSNES - Tlf. 070 - 28 035

x O.K.

Pitz
dame og herrefrisør

Innh.

Jørn Magnussen

Tlf. 070 - 89 033
6090 Fosnavåg

R

R



J 14 B 1990/1991

Trenar: Håvard Notøy
Oppmann: Jan Bøe

Viviann Voldsund, Ruth Krogset, Rita Sævik, Randi Elise Bøe,
Karianne Vike, Terese Voldsund, Hanne Kvalsvik, Carina R. Nærø
Siv Grethe Bøe, Svanhild Maurstad.

x
O.K.



6090 Fosnavåg. Tlf.: (070) 89 325.



Blås opp ↑



R

OK

FRISØRLOFTET

VED

Reidun og June

Tlf. 88 827 - Tlf. 89 450

OPNINGSTIDER

Mand. Tirsd. Onsd. Torsd. kl. 0900-1630

Fredag kl. 0900-1900

Laurdag kl. 0900-1300



HÅROLOGI



R

x
O.K.

Ny logo

NYTT & NYTTIG

Tlf. 89 134 - 6090 FOSNAVÅG

Dame-/Ungdomske

R

x
O.K.



**Fosnavåg Trevarefabrikk
& Høvleri**

Alt i BYGNINGSARTIKLER

TLF. 070-88 226

R



J 16 1990/1991

Trenar: Mirijan Sedjak
Oppmann: Per Frøystad

Anniken Rønnestad, Ingunn Berge, Linda Rudolfsen, Wenche Karlsen,
Anja Bendal, Mariann Skorpen, Rita Leine, Vibeke Frøystad,
Gro Anett Frøystad, Linda Erdal, Hanne Reite, Bodil Bøe,
Thea Frøystad, Linda Frantsen.

X
O.K.



Blomsterstua — Fosnavåg

R

OK



**RØR
GROSSIST**

Alt i rør og sanitær

Postboks 280 - 6065 ULSTEINVIK
Telefon 070-10 300
Telefax 070-11 670

R

X
O.K.

PeFo

500kr
(1/2 side)

Ottar Relling

BAKERI og KONDITORI
Telefon 88 577

Ny logo

R

O.K.

**LEIG DINE VIDEOFILMER
HOS
VIDEO VEST**

Avd. EGGESBØNES - Tlf. 070 - 89 370
SPONSOR AV DRAKTER TIL HERRELAGET.

R

O.K.

LARSEN GATEKJØKKEN
6092 EGGESBØNES - Tlf. 070-89 370

R



G 12 1990/1991

Trener: John Håvard Vike
Oppmann: Evy Sandhaug

Kenneth Yndestad, Webjørn Sandhaug, Yngve Holkestad,
Tor Ch. Holmesland, Fredrik Remøy, Karl Erik Sande, Erlend Eide Vike,
Tor Hugo Notøy, Tor Andre Notøy, Siv V. Kopperstad,
Kenneth Remøy, Johan Warholm

O.K.

MALERVARER OG TAPET

kjøper vi hos

K. LEIKANGER MALERVARER

v/Hilde Olsen

6090 FOSNAVÅG

Tlf. 88 534



OK

HERØY APOTEK

Cosmica-serien dekker
de fleste behov
for hudpleie.

Kvalitetsprodukter fra apoteket.

filial av apoteket Mørejarlen
6092 EGGESBØNES - telefon (070)89 340

X
1/2 side
ending

INGV. RUNDØ

Tlf. 070-85 916 - 6096 RUNDE

CAMPING - SJØLBETJENINGSROM - TURISTINFORMASJON

SOUVENIR - DAGLEGVARER - TIPPING - HANDKJØPSUTSAL

BENSINSTASJON

Fylling av dykkerflasker

160 - 180 liter/min.

OK

OK
sjå ending

FRØYSTAD FISKEVEGN AS

Tlf. 87 460

6095 BØLANDET



G 14 1990/1991

Trenar: Bjarne Pettersen
Edvin Pettersen
Oppmann: Anne-Mari Kvalsvik

Andre Dypvik, Robert Kvalsvik, Vebjørn Voldsund, Kenneth Evensen,
Svein Edvard Nerland, Stan Yndestad, Frank Sv. Skorpen,
Antoni Danielsen,, Jan Erik Moltumyr.

HERØY VARETAXI

v/Johan Kvalsund
Tlf. 070-88 685 — 6098 NERLANDSØY

MOBIL

OK



Scanvest Ring Data

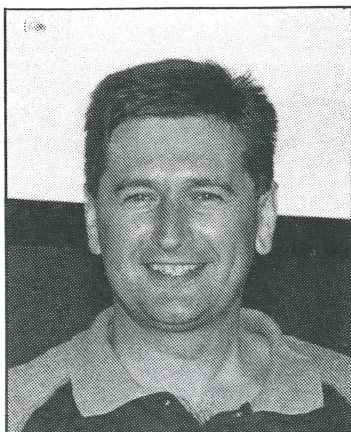
Klaus Nilsens gt. 8 - 6003 ÅLESUND
Tlf. 071-24 434 Fax. 071-22 625

R



Fosnavåg Gull og Sølv

Tlf. 070-88 678 - 6090 Fosnavåg



Marijan Sedjak er Bergsøy I.L. Handballgruppe sin trenar. Han trenar herre- og damelaget vårt, samt J-16. Han er her to dagar pr. veke. Vi har inngått samarbeidsavtale med Spjelkavik Handballgruppe om leige av Mirijan. I den avtalen står det at Mirijan skal lede herrelaget i kampene, der det ikkje oppstår kollisjon med Spjelkavik sitt damelag i 2. div. I dei kampene det oppstår slik kollisjon, skal Steinar Teigen Spjelkavik lede herrelaget vårt.

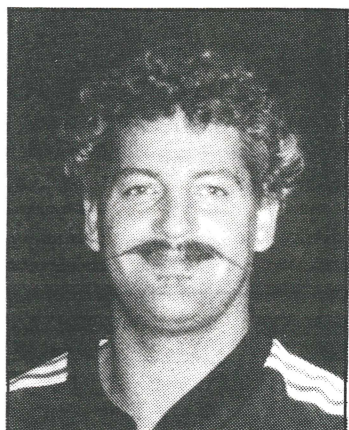
Mirijan Sedjak er frå Jugoslavia. Han trener ifjor Spjelkavikdamene til opprykk i 2. div. I år har han fått familien sin til Norge. Familien Sedjak bur i Spjelkavik

Som aktiv spelte Mirijan midtbeck i klubben Zameet frå Rijeke. Seinare trente han denne klubben i 5 år. Då gjekk laget direkte frå 4. div. til 1 div. Mirijan spelte i 3 år i 1 div. før han ofra seg for trenargjeringa.

Mirijan har spela under den verdenskjente trenaren Vlado Stenzel. Av utdanning har den nye Bergsøytrenaren universitetsutdanning i økonomi, trenarutdanning frå det Fysiske Fakultet i Zagreb.

Vi ønskjer Marijan Sedjak velkomen til Herøy og til Bergsøy I.L. Handballgruppe.

Bodil



Darko Grzentic heiter den nye jugoslaviske spelaren i Bergsøy. Han er her på eit studieopphold, etter invitasjon frå Bergsøy I.L. Handballgruppa sitt herrelag. Han skal vere behjelpelig som trenar på dei eldste alders- bestemte laga våre. Dette håper vi på at det skal vere ei stor inspirasjonskjelde for dei yngste spelarane våre.

Darko Grzentic har lang erfaring som toppspelar i den jugoslaviske 1. divisjonsklubben Istratourist Umag. Det var Mirijan Sedjak som formidla kontakta mellom oss.

Darko var her ei veke på besøk med oss tidligare i oktober. Han likte seg godt her ute i havgapet, sjølv om det regna heile tida. Naturen her i Herøy synest han er fantastisk. Eg vil tru at Pelle og Terje er glad dei ikkje skal stå i mål mot Darko, for det er ein enorm skotstyrke han har. Darko blir også nyttig å ha i forsvar med sin

sterke fysikk. Vi gler oss til å få sjå Darko i kampene.

Vi i Bergsøy I.L. Handballgruppe ønsker Darko Grzentic velkomen til oss, og håper at vårt unike heimepublikum også vil ta imot han.

Bodil

P/R ARTUS

6090 FOSNAVÅG

OK

**REGNSKAP
FAKTURERING
FORSIKRING
FINANSIERING**

INFA AS

6090 FOSNAVÅG - Telefon 070-88 720

OK

Møbler
Tepper
Gardiner
Vinylbelegg

NYE
Øyehols
Varehus a.s

6065 ULSTEINVIK
Tlf.: 070/11 035

R

Vestlandsnytt

LOKALBLADET FOR HERØY OG SANDE · 6090 FOSNAVÅG

S A S SÆVIK SUPPLY
MANAGEMENT A/S
POSTBOKS 30 - N-6090 FOSNAVÅG

P/R SÆVIKING

6090 FOSNAVÅG

2.

2.

Sveins Lavpris A.s

6092 Eggesbønes - Telefon 88 897

Alt i daglegvarer - Kommisjonær for:
LOTTO Pengeløtteri **NORSK TIPPING** **FLAX**

MÅL
TIPS

O.K.

WESTPLAST v/H. Skorpen



6094 Leinøy - Tlf. 070/89 438

REPARASJON AV PLASTBÅTER

O.K.

SKORPA
FIBERGLAS

Tlf. 070-86 592

6094 Leinøy

O.K.

Musikkcentret

TLF 070-88 619

6090 FOSNAVÅG

2.

COMET

SPORT A.S

Vi fører det meste innen sport og profilering:

- * TRENINGSDRAKTER.
 - * SPILLEDRAKTER.
 - * FOTBALLSKO.
 - * JOGGESKO.
 - * BALLER.
 - * TAPE OG IS.
 - * SPORTSPREMIER
 - * T-SHIRTS OG KOLLEGEGENSERE M/TRYKK
- R

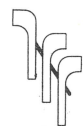
Ta kontakt for et pristilbud, - DET KAN LØNNE SEG.

Comet Sport Fosnavåg A/S 89155

ÅLESUND: Tlf. 071-32 012 Kongensgt. 24
 OSLO: Tlf. 02-68 00 06 Konowsgt. 75

~~**VESTVANG BOKHANDEL A/S**~~

~~6090 FOSNAVÅG - Telefon 070-88 171~~



HERØY FISKEFARM A/S

6092 Eggesbønes

LAKS - fersk, frosen.

R



**VI LEVERER I ÅR UTSTYRET TIL
 BERGSØY IDRETTSLAG**

HANDBALL- OG
 FRITIDSSKO.



NIKE JOGGESKO



VI HAR OGSÅ
 GODT UTVAL TIL
 MOSJONISTEN!

O.K.

Der Igesund & Co

R

OK

Frantzen Maskinstasjon AS

Tlf. 88 658

6090 FOSNAVÅG

R

O.K.

Vivo

K. FYLLING A/S

VARESENTER - GATEKJØKKEN

R

O.K.

Vivo

HANDELSHUSET A/S

6098 Nerlandsøy - Tlf.070-88 514

R

O.K.

N. H. Lied A/S

Parafymeri - Leketøy
Norsk Tipping
Tlf. 88 476

R

OK

Økonomidata
REGNSKAPSKONTOR

POSTBOKS 84 — 6092 EGGESBØNES

TLF. 070/89235

R

O.K. (500 kr 1/2 side)

Måål!



***Vi stør
handball-laget
på veg mot nye mål!***

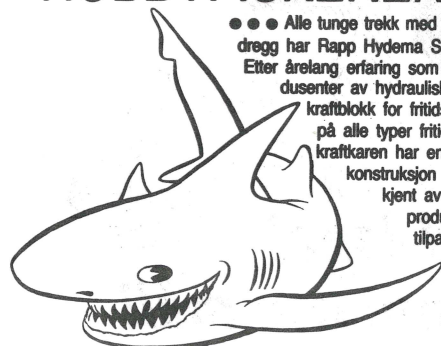
K KREDITKASSEN
Nordvest

R

ok
Endring



«HOBBYFISKERENS DRØM»



KRAFTKAREN

Hobbyblokken fra
RAPP HYDEMA SYD A/S

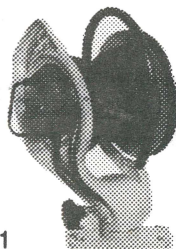
RAPP HYDEMA SYD 1/2

••• Alle tunge trekk med garn, liner, teiner og ikke minst dregg har Rapp Hydema Syd gjort lettere for titidsfiskeren. Etter årelang erfaring som en av markedets ledende produsenter av hydraulisk fiskeutstyr, kan vi nå tilby en kraftblokk for fritidsfiskere. Blokken kan monteres på alle typer fritidsbåter, fra 15 fot og oppover, kraftkaren har en trekraft på 200 kg. Blokkens konstruksjon har vært utprøvd og blitt anerkjent av yrkesfiskere siden 1972. Den produseres nå i en versjon spesielt tilpasset fritidsbåter.

Pris for komplett anlegg:

12.150.-

eks. mva.



J. Jacobsensv. 23, 1620 Gressvik, tlf. 032/27 511



G 16 1990/1991

Trenar: Bjarne Pettersen
Solveig Grønbech
Oppmann: Linda K. Kvalsvik

Andre Voldsund, Ivar Nærø, Gard Berge, Sverre Nærø, Jørn Roar Sundnes,
Hugo Leine, Jarl Å. Wågsholm, Vegard Notøy, Frank Robert Notøy,
Eldar Lillerovde.

O.K.

S. A. TOLLÅS A/S

6090 Fosnavåg

Tlf. 070 - 88 492

Teppe

Badeteppe

Voksduk

Campingutstyr



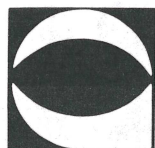
Verktøy

Kjøkkenutstyr

Jernvarer

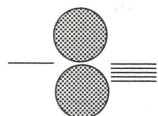
Plastartikler

R



PLA- NY A.S

6083 Haugsbygda - Tlf.: (070) 25 208



Atle Berge

TRYKKERI - SKILTGRAVERING
Telefon 88 274

6090 FOSNAVÅG



Kristian Myklebust

SHELL - Servicestasjon
Tlf. 070-88 519

O.K.



NARVESEN

Tlf. 88 115 - 6090 FOSNAVÅG

FRUKT - BLAD - TOBAKK - TIDSSKRIFT

O.K.

**I. STENERSEN
DAGLIGVARE**

6090 FOSNAVÅG – tlf. 070 - 88 210

GODT UTVALG I KJELDRESSER, OLJEKLÆR OG HANSKER

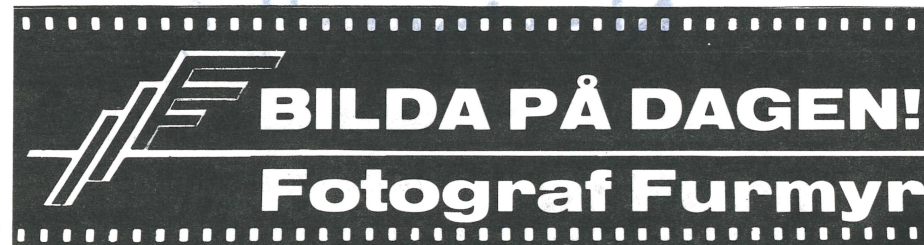
OK

HERØYLAKS A/S

LAKS - fersk, frosen, røkt.

Telefon 070 - 88 880

O.K.



6090 FOSNAVÅG tlf. 070 - 88 599

O.K.



HERRELAGET 1990/1991

Trenar: Marijan Sedjak
Per Arve Kvalsund
Oppmann: Terje Krogset

Per Arve Kvalsund, Terje Kvalsund, Bård Kvalsund, Adolf P. Espeseth, Tor Sigmund Garvik, Tor Sindre Steinsvik, Ronny Koteng, Jørn Remøy, Edvin Pettersen, Stig Magne Espeseth Stig Vestnes, Håvard Notøy, Per Frøystad, Marvin Nerland, Per Gunnar Koppen, Roar Aasen, Ole Johnny Hjelmeseth.

Treng du elektriker?

Ring **ARNE ESPESETH**

Tlf. 070-87 295, same nr. på kveldstid.

Personsökjar nr. 096-97 774

**Sigrid
Sævik**

Telefon 070-89 265

Postboks 134 - 6090 Fosnavåg

OK.

**YTREHORN
SKO A.S**
6090 FOSNAVÅG - TLF. 88646
EURO SKO

ALT I SKO -
fritidssko - sportssko.
Telefon 070 - 88 646

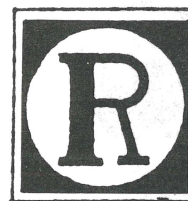
OK



Tidl. Olav Djupviks Rutebiler

Turkjøring med buss - Gods- flyttetransport
Leievognkjøring - Vare- og lastebiler
6080 GURSKØY - Tlf. 070-83 065

OK



**REMØY
MANAGEMENT A/S**
POSTBOKS 96 - 6090 FOSNAVÅG

OK
Endring



Hareid Elektriske as
6060 Hareid - Tlf. 070/92 978

TOTALLEVERANDØR

OK

Ocean Trawler

Jan Mayen

6090 FOSNAVÅG

K

O.K

Scoring eller Sikring -
Samvirke forsikring

KONTOR I FOSNAVÅG Tlf. 070-88 398

Fax.

K

OK

Britt's Frisørsalong

DAME- OG HERREFRISØR

Tlf. 88 103 - MYKLEBUST/FOSNAVÅG

K

OK

Alt innan VVS-artiklar - som
 BADEROMSMØBLAR og UTSTYRSARTIKLAR
 Utfører små og store anlegg



FOSNAVÅG RØR A/S



Tlf. 88 019

K

OK

Fosnavåg
NOTBØTERI A/S

Reparasjon og montasje av ringnøter og trålnøter.
 Notlin - Tauverk - Stålwire - Jernvare - Taluritverksted

6090 FOSNAVÅG - Tlf. 070-88 551

K



MOEN MATHUS

6090 FOSNAVÅG

R

OK

HERØY FYSIKALSKE INSTITUTT

TLF. 070-88 277

R

2.

*Min
Boutique*

Motekle

6090 Fosnavåg
Tlf. 070-89 168

R

OK



DJUPVIK
A/S DJUPVIK — 6080 Gurskøy
Tlf. 070-83 043

PRODUSENT AV ARBEIDSTØY I TOPP KVALITET



DAMELAGET 1990/1991 Trenar:

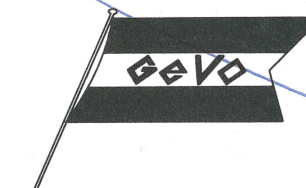
Mirijan Sedjak

Bjarne Pettersen

Oppmann:

Eldbjørg og Jørgen Eggesbø

June Eggesbø, Ina Nærø, Gitte Nærø, Inger Lise Gjerde, Solveig Grønbech
Rita Grønbech, Maria Nilsen, Siv Vestnes, Mona Frøystavåg,
Oddrun Leikanger, Margareth Leinebø, Ruth Frøystad, Sylvia Nilsen
Eli Erdal, Gunn Marit Leinebø, Stine Goksøyr, Reidun Skjelsvik, Berit Åsen.



**VOLDNES
SKIPSVERFT A/S**

6090 FOSNAVÅG

TELEFON - 070-88 018

OK

ØRNHAUG & CO.

INTERIØR- OG FARGECEINTER

6092 EGGESBØNES

Tlf. 070 - 88 784

R

OK

Leif K. Igesund

Forhandler for **ESSO NORGE A/S**

FYRINGSOLJE - PARAFIN

6090 Fosnavåg - Tlf. 88 422

R

OK

RUNDE



TURISTHOTELL

Christineborg

TIL ALLE FESTLEGE ANLEDNINGER

OVERNATTING - KAFE - GRILL - INFORMASJON

TURISME - KURS - BRYLLAUP - WEEKENDS

JULEBORD - RESTAURANT

Be om tilbud hos oss - det vil løne seg!

Runde - tlf. 070-85 950

R

OK

Morits Frantsen & Co.

Herre- & Dame- frisør

Tlf. 070 - 88 993

R

OK



Mindor Berge A/S

Tlf. 070 - 88 356

forandring

ELEKTRISKE INSTALLASJONAR

R

2 OK



ULSTEINVIK - Tlf. 10 880

R

OK

endring



SK REGNSKAP AS

Medlem av Norske Regnskapsbyråers Forening

Regnskap - Lønn - Budsjettering

Fakturering - Innkasso

Telefon 070-89 166

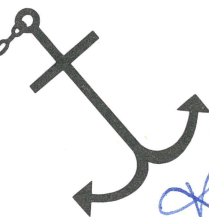
Telefax 070 - 88 907

R

OK

Til hverdag og fest.

apartement
Hotel neptun
 Tel. (070) 88 113 - N-6090 Fosnavåg



INGENIØRENE

HØVET OG TEIGEN
 RÅDGIVENDE INGENIØRER I ELEKTROTEKNIKK

Tfx. 071-40 079

- Sterk og svakstrømsanlegg
- Nødstrøm/ups-anlegg
- Styre-regulering- og overvåknings-anlegg

ING. AASMUND HOVET
 ING. STEINAR TEIGEN

Kontoradr. Stokke Fabrikker, Spjelkavik
 Postadr. Postboks 7540 Moa
 6022 Ålesund

Tlf. 071-48-180

- Heisanlegg - Rulletrapper
- Enøk-veiledning
- Spesialinstallasjoner for alle typer av bygg

OK



Leine Maritime
 SHIPS- AND OFFSHORE ENGINEERING

6090 FOSNAVÅG
 Tlf. 070-88 652 - Telefax 070-89 602

Bli helkunde i UNI
 -det lønner seg.

UNI FORSIKRING

6065 Ulsteinvik - Tlf. 10 099
 Assurandør: Per Worren

OK

H. EDVINSEN AS



UR OG OPTIKK
 Optiker N.O.F. - Off. godkjent.



Postboks 250, 6090 Fosnavåg - Tlf. 88 195

OK

leiv DIMMEN AS
 ELEKTRISK FORRETNING

Fosnavåg tlf. 88 375 - Ulsteinvik tlf. 10 027
 ALT I ELEKTRISKE ARTIKLER OG BELYSNING
 EIGEN SERVICEVERKSTAD

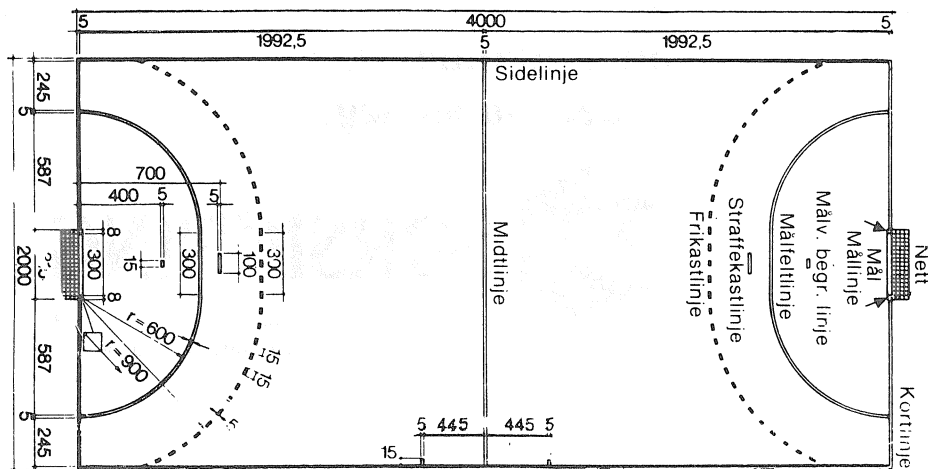
OK



lanternen marina

N-6070 TJØRVÅG - (070) 85 250

Treng du mat? Du finn oss ved Herøybrua.

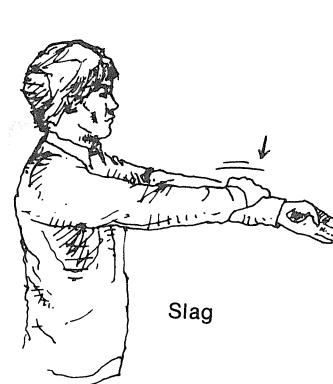


UTDRAG AV SPILLEREGLER MED KOMMENTAR

Gjengitt med tillatelse fra Norges Håndballforbund

Regel 8 - Forholdet til motspiller

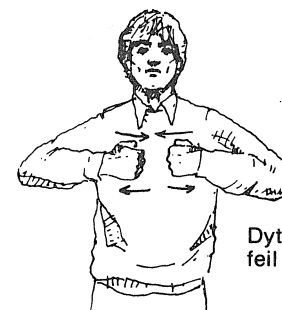
- Det er **tillatt**:
- 8:1 å benytte armer og hender for å komme i besittelse av ballen;
 - 8:2 med åpen hånd å spille ballen fra motstanderen i hvilken som helst retning;
- Det er **tillatt**:
- 8:3 å stenge en motspiller med kroppen, også når denne ikke er i besittelse av ballen.
- Det er **forbudt**:
- 8:4 å stenge eller hindre en motspiller med armer, hender eller ben;
 - 8:5 å puffe eller trenge en motspiller inn i målfeltet;
 - 8:6 med en hånd eller begge hender å rykke eller slå bort en ball som motspiller holder i grep;
 - 8:7 med knyttet hånd å spille ballen fra motspiller;
 - 8:8 med ballen å utsette en motspiller for fare eller på en farlig måte finte med ballen mot en motspiller;
 - 8:9 å utsette målvakten for fare;
 - 8:10 å dytte, omklamre eller holde fast motspiller med en eller begge armer;



Slag



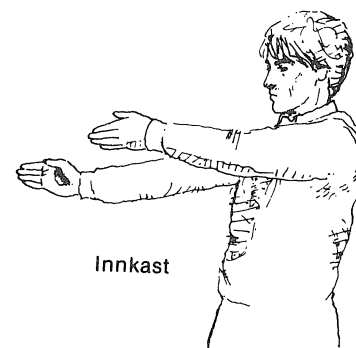
Klamring og holding



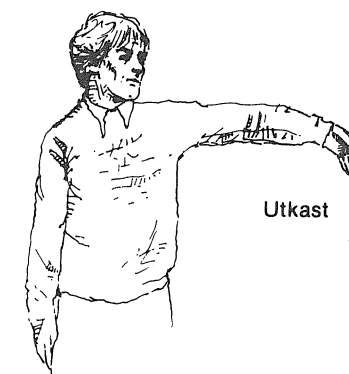
Dytt, brøyt,
feil sperre



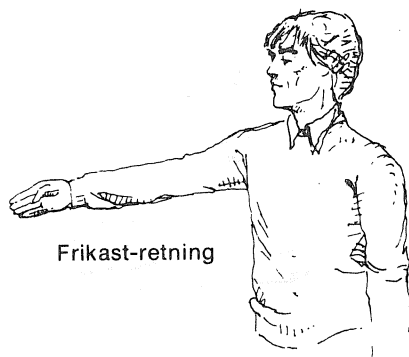
Mål



Innkast



Utkast



Frikast-retning



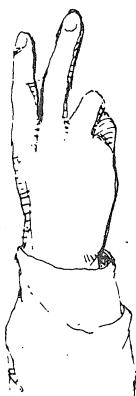
Dommerkast
Armene løftes opp i hodehøyde



Korrigerer 3 m-avstand



Advarsel (gult kort)
Diskvalifikasjon
(rødt kort)



Utvising 2 minutter



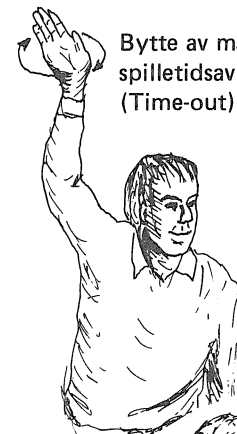
Utelukkelse



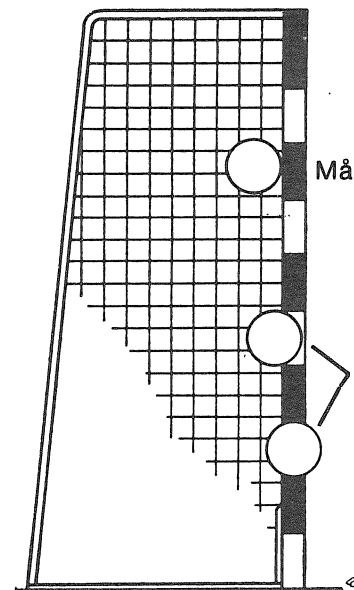
Spilletidsavbrudd (Time-out)



Spilletidsavbrudd
(Time-out)



Bytte av målvakt under
spilletidsavbrudd
(Time-out)

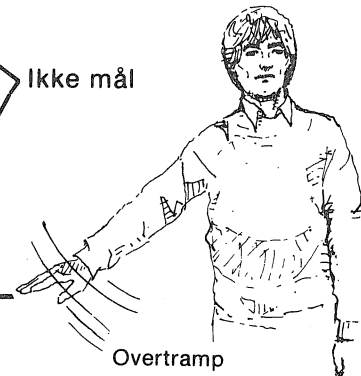


Mål

Ikke mål



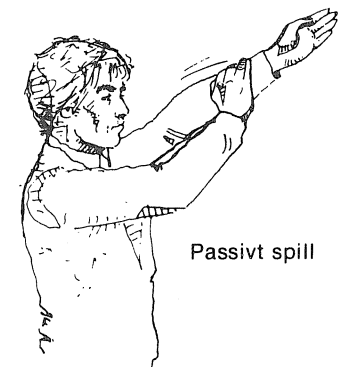
Feil ballbehandling



Overtramp



Skritt- og tidsfeil



Passivt spill

MEIR ENN 250.000 PERSON- KORT ER ALT I BRUK.



Dersom du er lønsskontokunde i sparebanken, kan du no få ditt eige Personkort. Då kan du m.a. ta ut pengar i kortautomatar over heile verda, og betala for deg i VISA-merkte forretningar, hotell og serveringsstadar i Norge og 165 andre land. Kom innom!

Personkortet ti l Sparebankane



**SPAREBANKEN
MØRE**

6090 FOSNAVÅG

Trykk: Atle Berge - Fosnavåg