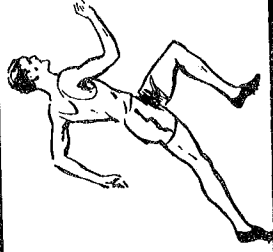


årets

Beste

1979



** Utarbeidd av Jostein Mo **

KVINNER:

100m:

12,5	Eli Karin Pilskog, Aksla (65)	Gausdal	7/7
12,8	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta (60)	Ørsta	22/8
12,9	Bodil Bruseth, Aksla (63)	Lillestrøm	28/7
13,1	Eva Madsen, Aksla (58)	Hareid	23/6
13,1	Kari Lundestad, Ørsta (65)	Ulsteinvik	11/8
13,2	Nina Flem, Aksla (63)	Gausdal	7/7
13,2	Elisabeth Bjørdal, Emblem (66)	Ålesund	22/8
13,4	Kristin Myking, Hødd (64)	Hareid	8/7
13,4	Anne Dyrhol, Larsnes (65)	Ulsteinvik	11/8
13,4	Wenche Moltu, Moldtustranda (65)	Ulsteinvik	31/5
13,5	Wenche Kleven, Dimna (66)	Ulsteinvik	19/5
13,6	Hilde Stavik, Aksla (62)	Langevåg	30/5
13,6	Bente Vik, Hødd (65)	Ulsteinvik	31/5
13,6	Sonja M. Solheim, Hødd (64)	Hareid	9/9
13,6	Wivian Jensen, Hareid (64)	Ålesund	16/9
13,7	Tove Holstad, Hødd (65)	Ulsteinvik	31/5
13,7	Inger Ann Johansen, Hødd (64)	Hareid	5/7
13,7	Unni Dragsund, Dimna (66)	Pargas	8/8
13,7	Katrin Stenersen, Bergsøy (65)	Ulsteinvik	11/8
13,7	Solrunn Slettestøl, Larsnes (64)	Ulsteinvik	11/8
13,7	Ann Elisabeth Szell, Valder (63)	Volda	18/8
13,8	Eli Alvik, Aksla (65)	Lillestrøm	28/7
13,8	Merete Tødenes, Larsnes (65)	Ålesund	29/9
13,9	Linda Kristoffersen, Aksla (63)	Langevåg	30/5
13,9	Bente Walaunet, Hødd (64)	Ulsteinvik	31/5
13,9	Rønnaug Mork, Hjørungavåg (66)	Hareid	5/7
13,9	Margareth Dyrhol, Larsnes (65)	Ulsteinvik	11/8
13,9	Kristin Almklov, Aksla (67)	Farstad	7/10

Elektronisk:

12,58	Eli Karin Pilskog, Aksla (65)	Larvik	11/8
-------	-------------------------------	--------	------

Ikkje godkjent:

Medvind:

13,8(+2,1)	Linda Kristoffersen, Aksla (63)	Farstad	4/6
13,5	Anne Barstad, Aksla (63)	Sundalsøra	2/6

Flaggstart:

13,9	Wenche Eidsvik, Skodje (64)	Skodje	15/6
Manglande opplysningar:			
12,0	Eli Karin Pilskog, Aksla (65)	Akureyri	28/7

FYLKESREKORDAR

Menn senior

100 m	Audun Garshol, Hareid	10,4	Oslo/Bi.	5/7-1973
200 m	Audun Garshol, Hareid	21,2	Oslo/Bi.	27/7-1973
400 m	Steinar Mo, Ulvungen	47,8	Sarajevo	18/9-1966
800 m	Stig Rekdal, Larsnes	1.50,1	Oslo/Bi.	27/7-1966
1500 m	Stig Rekdal, Larsnes	3.40,5	Oslo/Bi.	12/7-1966
3000 m	Asle Olsen, Sunndal	8.15,8	Oslo/Bi.	25/5-1976
5000 m	Ola Krangnes, Sunndal	14.17,8	Oslo/Bi.	27/6-1978
10000 m	Asle Olsen, Sunndal	29.52,0	Oslo/Bi.	12/9-1972
110m hekk	Kåre Sæter, Valder	15,6	Meisingset	9/7-1977
400m hekk	Per Aunet, Tingvoll	53,1	Oslo/Bi.	29/8-1968
3000m hi.	Asle Olsen, Sunndal	8.37,2	Oslo/Bi.	20/8-1974
1 times løp	Per Gunnar Lien, Aalesund	.1919m	Alesund	10/10-1955
Maratøn	Svein Hjeltnes, Sunndal	2.18.40	Sneek	10/6-1978
Høgde	Leif Roar Falkum, Sunndal	2,19	Helsingfors	26/6-1974
Lengde	Otto Berg, Molde FIL	7,53	Oslo/Bi.	25/8-1934
Tresteg	Tormod Bakken, Aksla	15,38	Molde	16/6-1968
Stav	Bjørn Morstøl, Rauma	4,45	Molde	11/8-1968
Høgde u.t.	Steinar Mo, Ulvungen	1,70	Tingvoll	16/12-1966
Lengde u.t.	Tor Hjeltnes, Kristiansund	3,55	Hønefoss	9/3-1969
Kule	Ola Øydegard, Sunndal	17,31	Granders	29/4-1970
Diskos	Eldar Bergmann, Sykkylven	50,94	Reykjavik	22/7-1964
Spyd	John Ringdal, Sunnylvn	72,36	Tresfjord	28/6-1975
Slegge	Tore Nyløkken, Rauma	55,84	Raufoss	28/4-1979
5-kamp	Bjarne Wirum, Ulvungen	3437p	Meisingset	8/6-1969
	(6,70 - 58,74 - 23,9 - 40,60 - 4.30,9)			
10-kamp	Erik A. Sæther, Øksendal	6015p	Moss	22-23/7-1939
	(11,7-6,60-11,25-1,70-55,3-16,2-34,33-3,20-40,70-4.40,7)			
4x100 m	Tingvoll IL	42,5	Hamar	3/8-1969
4x200 m	Langevåg IL	1.35,1	Ålesund	3/10-1966
4x400 m	Molde FIL	3.26,1	Tønsberg	26/9-1970
4x800 m	Tingvoll IL	8.11,2	Kristiansu.	16/7-1968
4x1500 m	Sunndal IL	15.51,0	Fana	20/8-1978
1000 m st.	Ørsta IL	1.59,9	Ørsta	16/10-1965

Menn junior

100 m	Øyvind Røst, Aksla	10,6	Moss	3/6-1970
200 m	Øyvind Røst, Aksla	21,6	Oslo/Bi.	19/6-1970
	Audun Garshol, Hareid	21,6	Hamar	23/7-1971
400 m	Gjert Knudsen, Aalesund	48,4	Trondheim	5/8-1956
800 m	Svein Eikrem, Molde FIL	1.52,6	Paris	11/9-1970
1500 m	Rune Skotheim, Molde-Olymp	3.54,0	Oslo/Bi.	10/7-1979
3000 m	Tor Wiik, Aalesund	8.26,8	Trondheim	7/8-1966
5000 m	Peder A. Sylte, Molde-Ol.	14.46,0	Stavanger	2/8-1974
10000 m	Asle Olsen, Sunndal	33.22,8		-1970
110m hekk	Kåre Sæter, Valder	15,6	Meisingset	9/7-1977
400m hekk	Oddbjørn Brungot, Ørsta	55,2	Nadderud	14/7-1973
2000m hi.	Peder A. Sylte, Molde-Olymp	6.00,6	Tåby	25/8-1974
3000m hi.	Petter Kragset, Åram	9.35,1	Steinkjer	18/7-1979
Høgde	Morten Sæther, Molde-Olymp	2,06	Hønefoss	11/8-1974
Lengde	Helge Sæter, Langevåg	7,21	Nadderud	30/6-1968
Tresteg	Tormod Bakken, Aksla	15,38	Molde	16/6-1968
Stav	Bjørn Mostøl, Rauma	4,20	Oslo/Bi.	9/6-1965

Menn junior: (framhald)

Høgde u.t.	Edvin Bugge, Eidsvåg	1,67	Hustad	14/3-1971
Lengde u.t	Tor Hjelkrem, Kristiansund	3,40	Kristiansund	24/3-1965
Kule	Jon G. Holten, Surnadal	16,31	Østersund	21/7-1979
Diskos	Jon G. Holten, Surnadal	48,24	Surnadal	6/10-1979
Spyd	Arvid Holst, Molde FIL	70,34	Ski	26/6-1964
Slegge	Tore Nyløkken, Rauma	55,84	Raufoss	28/4-1979
5-kamp	Per Steinar Hånde, Olymp (6,65 - 69,05 - 24,2 - 34,96 - 4.47,6)	3322p	Molde	11/10-1959
10-kamp	Thomas Lund, Narve (11,7-6,34-11,21-1,72-55,2-16,6-26,08,2,62-34,60-5.13,5)	5303p	Bergen	23-24/6-1928
4x100 m	Ørsta IL	44,0	Sarpsborg	11/6-1973
4x200 m	Frei IL	1.36,8	Kristiansund	18/7-1972
4x400 m	Molde FIL	3.26,1	Tønsberg	26/9-1970
4x1500 m	IL Molde-Olymp	17.17,8	Haugesund	1/9-1979
1000 m st.	Ørsta IL	2.02,1	Stavanger	4/8-1974

Kvinner senior

100 m	Brit Eli Moi, Bryn	12,2	Ålesund	16/6-1973
200 m	Ann Synnøw Moen, Elnesvågen	24,9	Oslo/Bi.	9/6-1975
400 m	Hilde Stavik, Aksla	56,8	Ålesund	22/9-1979
800 m	Gunvor Hilde, Elnesvågen	2.04,8	Larvik	11/8-1979
1500 m	Gunvor Hilde, Elnesvågen	4.11,9	Bydgoszcz	19/8-1979
3000 m	Gunvor Hilde, Elnesvågen	9.20,1	Ålesund	3/10-1979
100m hekk	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta	15,2	Ålesund	22/9-1979
200m hekk	Eva Madsen, Aksla	34,2	Ålesund	10/10-1974
400m hekk	Hilde Stavik, Aksla	64,0	Ålesund	30/9-1979
Høgde	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta	1,81	Fana	27/7-1979
Lengde	Oddrun Lange, Olymp	5,98	Beograd	14/9-1962
Høgde u.t.	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta	1,47	Ørsta	25/1-1977
Lengde u.t	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta	2,82	Ørsta	28/11-1978
Kule	Synnøve Farstad, Bryn	12,30	Ålesund	13/6-1976
Diskos	Ingerid Qvale, Ørsta	42,30	Løten	11/10-1975
Spyd	Brit Wikebye, Aksla	45,30	Førde	18/6-1977
5-kamp	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta (15,9 - 10,92 - 1,70 - 5,35 - 2.57,0)	3370p	Ørsta	15/8-1978
4x100 m	Aksla IL	50,6	Oslo/Bi.	12/7-1969
4x200 m	Aksla IL	1.49,0	Ålesund	16/9-1979
4x400 m	Bergsøy IL	4.06,5	Oslo/Bi.	3/7-1977
1000 m st.	Aksla IL	2.19,2	Larvik	11/8-1979

Kvinner junior

- som KVINNER SENIOR med disse unntaka:

Lengde	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta	5,77	Ålesund	5/9-1976
1000m st.	Aksla IL	2.24,3	Hareid	3/9-1978

