



SUNNMØRE FRI-IDRETTSKRETS

ÅRSMELDING 1978



K R E T S T I N G 1978

I samsvar med tidligere utsendt innkalling blir ordinært kretsting for Sunnmøre Fri-idrettskrets holdt i Hotell Havly, Rasmus Rønnebergsgate 4, i Ålesund, søndag 26 november kl. 1300.

SAKLISTE:

1. Åpning
2. Godkjenning av fullmakter.
3. Valg av dirigent, sekretær og reisefordelingskomite.
4. Godkjenning av innkalling og sakliste.
5. Årsmelding.
6. Regnskap og budsjett.
7. Innkomne forslag.
8. Valg av:

Formann, nestformann, kasserer, 2 styremedlemmer, 2 varamenn til styret, dommerautorisasjonsråd med formann og to medlemmer, 2 varamenn til dommerautorisasjonsrådet, instruksjonsutvalg, rekord-statistikk-og serieutvalg, representanter med varamenn til Norges Friidrettsforbunds ting, 2 revisorer med varamenn.

9. Eventuell.
10. Avslutning.

Vi ønsker alle våre lags representanter hjertlig velkommen til kretstinget 1978 og håper på et godt frammøte.

SUNNMØRE FRI-IDRETTSKRETS
Styret

Aksla Idrettslag
Austefjord Idrettslag
Bergsøy Idrettslag
Bjørke Idrettslag
Bjørkedal Idrettslag
Brandal Idrettslag
Brattvåg Idrettslag
Dimna Idrettslag
Dravlaus Idrettslag
Eidsdal Idrottslag
Eidså Idrettslag
Emblem Idrettslag
Fjærtøft Turn og
Idrettslag
Flø Idrettslag
Follestaddal Idrettslag
Folkestad Idrettslag
Geiranger Idrottslag
Glomset Idrettslag
Gurskøy Idrettslag
Hareid Idrettslag
Hildre Idrettslag
Hjørungavåg Idrettslag
Hovdebygda Idrettslag
Hundeidvik Idrettslag
Ikornnes Idrettslag
Idrottslaget Hødd
Idrettslaget "Lauparen"
Idrettslaget VALder
Idrettslaget v/Volda
Distriktshøgskole
Kvamsøy Idrettslag
Langevåg Idrottslag
Larsnes Idrottslag
Liabygda Idrottslag
Mauseidvåg Idrettslag
Norangdal Idrottslag
Nordre Vartdal Idrettslag
Norøy Idrettslag
Idrettslaget Ravn
Sandsøy Idrettslag
Skodje Idrettslag
Stordal Idrettslag
Sunnylven Idrettslag
Sykkylven Idrettslag
Syvde Idrettslag
Valldal Idrettslag
Velledalen Idrettslag
Volda Turn- og Idrettslag
Ørskog Idrottslag
Ørsta Idrottslag
Åheim Idrettslag
Åmdal Idrettslag
Åram Idrettslag
Aalesund Idrettslag
Moltustranda Idrettslag
Solevåg Idrettslag

3.
STYRE OG TILLITSMENN I SUNNMØRE FRI-IDRETTSKRETS 1977/78

Formann:
Nestformann:
Kasserer:
Styremedlemmer:
1. varamann:
2. varamann:

Stig Røkdal
Åsmund Godø
Erik Aarset
Oddvar Stavik og Asbjørn Holen
Peder Pedersen
Kjell Hansen

Rekord- statistikk-og
serieutvalg:

Per J. Hjelmeseth
Øystein Johansen
Kåre Heggen

Dommerautorisasjonsråd:

1Bjørnar Anthonsen (formann)
2Randulf Aarset
3Svein Fiskerstrand

1. varamann:
2. varamann:

Sigmund Bugjerde
Jostein Mo

Revisorer:

Asbjørn Walderhaug
Gunvald Thomassen
Olaf Hesseberg

Varamann:

Treningsutvalget:

Vidar Voldsund
Olav Hansen
John Hånes
Kåre Sæther

Å R S M E L D I N G 1 9 7 8

STYRETS ARBEID.

Kretsstyret har avholdt 7 møter og tilsammen behandlet 54 saker som er protokollført. Utenom disse styremøter har der regelmessig vært holdt telefonkontakt mellom styremedlemmene, og en rekke avgjørelser er selvsagt tatt uten at dette er ført til protokolls. I løpet av arbeidsperioden 1977/78 har det vært sendt ut diverse rundskriv til lagene. Man har bl.a. tatt opp dommersituasjonen som etter styrets oppfatning er meget kritisk i vår krets. Det foreligger en del svar på våre rundskriv og kretsstyret bør konsentrere seg om å få bedret dommersituasjonen for neste arbeidsperiode. Representanter fra styre møtte til friidrettsforbundets ting i Oslo den 14. og 15. januar 1978. Representantene avga rapport til styret fra tinget. Denne rapport er i sirkulære meddelt lagene. Representanter fra styret har dessuten representert friidrettskretsen ved 4 - 5 jubileer som er avholdt i løpet av 1978.

LAG TILSLUTTET FRIIDRETTSKRETSEN.

Ved årskiftet 1977/78 var 54 lag tilsluttet friidrettskretsen. I løpet av 1978 er Follestadal IL og Ravn IL innmeldt i kretsen. Vestsida IL er strøket som medlem da kontingenten etter gjentatte purringer ikke er betalt. Disse endringer i medlemstallet er meddelt friidrettsforbundet.

TERMINLISTE - HÅNDBOK.

For arbeidsperioden 1977/78 ble det utgitt en folder som inneholdt terminliste samt en del statestikk. For neste arbeidsperiode vil styret anbefale at det blir utarbeidet en mer utførlig håndbok. Når det gjelder sistnevnte håndbok, så vil kretsstyret anbefale at det blir igangsatt en omfattende annonsekampanje blant næringsdrivende på Sunnmøre, både for å dekke utgiftene til håndboken og for å skaffe kretsen ekstrainntekter. De ekstrainntekter som måtte tilflyte kretsen i forbindelse med påtenkt annonsekampanje bør etter kretsstyrets oppfatning brukes til treningssamlinger for arbeidsperioden 1978/79.

IDRETTLIGE AKTIVITETER.

Når det gjelder barne og ungdomsidrett så har aktiviteten vært meget god og er stadig i utvikling. Når det derimot gjelder junior og senior så

er aktiviteten ikke tilfredsstillende. Aktiviteten har for 1978 vært i fremgang i forhold til 1977. Imidlertid må man konstatere at for å få tilfredsstillende konkurranse-forhold har kretsens utøvere i stor utstrekning måtte reise til andre distrikt for å få konkurrere. Dette har sammenheng med banesituasjonen som kretsstyret vil behandle nedenfor. Kretsstyret er fullt ut oppmerksom på at man for 1979 må sørge for å tilrettelegge forholdene atskillig bedre for konkurranse i vår egen krets. Kretsstyret er av den oppfatning at nyanlegget på Aksla stadion i så måte kan bli et betydelig fremskritt for utviklingen i vår idrett. Man må for fremtiden satse bevist på å tilrettelegge forholdene bedre hva angår konkurranse for de aktive utøvere.

Når det gjelder interkretskampene for menn og kvinner, så har Sunnmøre oppnådd meget tilfredsstillende resultat idet man vant interkretskampen mot Romsdal og Nordmøre for senior, kvinner og menn.

BANESITUASJONEN.

Kretsen har vært sterkt handicappet i inneværende år fordi man ikke har hatt en tilfredsstillende hovedarena. Kretsstyret er imidlertid svært optimistisk med tanke på nyanlegget på Aksla stadion. Det er viktig at klubbene benytter seg av denne arena både til trening og konkurranse. Ålesund bys idrettslag bør etter kretsstyrets oppfatning sørge for at det blir arrangert et betydelig antall nasjonale stevner slik at det kan bli god aktivitet også på junior og senior siden.

DOMMERSITUASJONEN.

Kretsstyret er av den oppfatning at dommersituasjonen er meget utilfredsstillende. Det er utdannet alt for lite dommere i kretsen og det blir derfor en alt for stor belastning på de dommere som fungerer. Man må derfor sørge for at det blir utdannet stadig flere dommere slik at arbeidsbyrden kan fordeles, og at man kan få en tilfredsstillende dommersituasjon. Imidlertid har det ikke lyktes oss å få igang noen tilfredsstillende kursvirksomhet. Man vil derfor be kretstinget om å ta dette spørsmål opp til drøftelse, da det er meget påkrevet å bedre dommersituasjonen. Kretstinget må velge et dommerautorisasjonsråd som kan fungere på en effektiv måte. Det nye råd vil få overlatt fra kretsstyret de svarskjema som er kommet i retur fra lagene.

KONKLUSJON.

Helhetsinntrykket til kretsstyret er at aktiviteten spesielt

på barne og ungdomssiden er meget god, og dersom man kan få bedret bane og dommer situasjonen er det grunn til å se lyst på fremtidsutsiktene. Dersom man kan aktivisere de store ungdomsgrupper som nå er aktive utover 15 - 16 års alderen mener kretsstyret at aktiviteten generelt bør kunne styrkes og dermed kan man oppnå betydelig bedre enkeltresultater. I budsjettet for 1979 har styret også gått inn for en sterkere prioritering av utdanning og treningssektoren. Man har også prioritert støtte til stevnedeltagelse utenom kretsen. I denne forbindelse vil en også nevne som forannevnt at man vil satse på en økonomisk kampanje i forbindelse med utarbeidelse av håndbok i håp om at dette kan gi ytterligere midler til dette formål.

Stig Rekdal

RAPPORT FRA TRENINGsutVALGET 1978

Treningsutvalget i Sunnmøre Friidrettskrets 1978 har bestått av følgende medlemmer:

John Hånes, Aksla Idrettslag
Olav Hansen Dimna Idrettslag
Kåre Sæter Valder Idrettslag
Vidar Voldsund Hødd Idrettslag
Sistnevnte har fungert som formann.

Utvalget har ført et nært samarbeid med regionen i forbindelse med samlinger.

Vi har gjennomført 5 møter hvor vi har diskutert opplegg og gjennomførelser av diverse samlinger.

Vi begynte med å sende ut et skriv, hvor vi ba om opplysninger vedrørende aktiviteter og treningsproblem i laga. Omtrent halvparten av laga svarte på henvendelsen, det var noe i underkant av hva vi hadde ventet oss. Ut fra disse opplysninger la vi så opp vårt arbeid.

4.mars ble en mellomdist. samling for junioralder, gutter og jenter holdt. Denne samlingen ble holdt i Ulsteinvik, og hovedinstruktør var regionstrener Magne Wullum. Utbyttet og interessen for samlingen var meget god. Av de 33 innkalte møtte hele 29 stk.

Lørdag 8. april holdt vi en samling i Fagerlihallen for sprintere og kastere. Dyktige instruktører her var Øyvind Røst og Malvin Dalhus. Denne samlingen inneholdt deltakere fra alle nivåer. 31 utøvere møtte til sprintsamlingen, og 20 stk. møtte til kastsamlingen.

Søndag 9. april avholdt vi samme sted en hoppsamling som samlet 35 deltakere fra senior, junior, gutte/jente nivåer. Dessverre møtte ikke instruktøren som avtalt, men dyktige ledere overtok og samlingen ble holdt som planlagt. I det hele en helg med stort utbytte for de aktive.

Utendørs sesongen kom så i gang og behovet for samlinger ble ikke så påtrengende.

Treningsutvalget avholdt likevel en samling i forbindelse med årets Førdeleker som ble avviklet på Førde stadion 23 og 24 september. Denne "samlingen" var nærmest en "honnør" til de aktive for god innsats gjennom sesongen. De svarte med å hevde seg godt i konkurransen, der det ble satt flere personlige rekorder.

I tillegg til det ovenfor nevnte har vi arr. en sammenkomst for de uttatte til årets Donald Duck leker, helgen før arrangementet.

Rapport fra treningsutvalget 1978 side 2

Utvalget vil på det sterkeste tilrå de forskjellige lag, å sende representanter til den årlige regionale sammenkomst for ledere og trenere i lag og grupper, som blir avholdt på Dombås rundt årsskiftet.

Vi vil med dette takke de aktive for godt samarbeid i sesongen 1978, og vel møtt på ny i 1979.

For treningsutvalget

Vidar Volsund
formann

Olav Hansen

John Hånes

Kåre Sæter

KRETSMESTERSKAPSARRANGØRER 1979

Innendørs (hopp uten tilløp) vedtatt av Styret i styremøte
8.11.78.

Jenter 11 - 18 år

Aksla IL

Gutter 11 - 18 år

Hødd IL

Menn/kvinner sen./jun:

Valder IL

Utendørs

Terrengløp - menn senior 8 km
og menn junior 4 km

Terrengløp - 3 km menn senior
og 2 km menn og kvinner sen./jun.

Terrengløp gutter og jenter

Lange stafetter menn sen./jun.
og kvinner sen./jun.

Enkle øvelser gutter 11 - 18 år

Enkle øvelser jenter 11 - 18 år

Enkle øvelser menn sen./jun.
og kvinner sen./jun.

Femkamp menn sen./jun. og
kvinner sen./jun.

Trekamp gutter 11 - 18 år og
jenter 11 - 18 år

10. 000m menn og Km 3 000m kvinner

Interkretskampen for gutter/jenter
mot Romsdal FIK

Arrangør Interkretskampen/fylkes-
mesterskapet

10
RESULTATKONTO 1978

Kontonavn	Budsj.	Virkelig	Kontonavn	Budsj.	Virkelig
20 Administra- sjon	7 900	3 037,55	70 Tilskudd fra M&R Idrettskr.	20 000	20 935,-
21 Styre og komiteutg.	4 500	4 694,40	81 Kontigenter	11 000	10 950,-
23 Utdanning av dommere	1 500	22,00	88 Renter	600	536,57
24 Trening og instruksjon	4 300	1 089,50			
25 Stevneutg.	12 000	17 147,80			
27 Premier utmerkelser	2 500	2 898,35			
60 Årsmelding	- 1 100	810,54			
Overskudd	0	2 721,57			
		32 421,57 mmmmmmmmmmmm			32 421,57 mmmmmmmmmmmm

BALANSE PR. 3. 11. 78

10 Betalingsmidler	16 791,22	17 Kortsiktig gjeld	6 607,35
12 Utestående fordr.	3 200,00	19 Egenkapital	
13 Varige driftsm.		Kapital 77	10 774,44
Håndboken 110,-		+Oversk. 78	2 721,43
Skrivemask 1,-			13 495,87
Startpistol 1,-	112,00		
	20 103,22 mmmmmmmmmmmm		20 103,22 mmmmmmmmmmmm

Aalesund 3. 11. 78

Revidert 6. 11. 78

Erik Aarset

BUDSJETT 1979

20 Administrasjon	5 000,-	70 Tilskudd M&R	
		Idrettskrets	25 000,-
21 Styre-og			
komiteutg.	5 000,-	81 Kontigenter	11 000,-
23 Utdanning			
dommere	1 500,-	88 Renter	1 000,-
24 Trening og		Underskudd	1 500,-
instruksjon	5 000,-		
25 Stevneutg.	18 000,-		
27 Premier	3 000,-		
60 Årsmeldingutg.	<u>1 000,-</u>		
	38 500,-		
	mmmmmmmmmmmm		
			38 500,-
			mmmmmmmmmmmm

Aalesund 6. november 1978

SUNNMØRE FRIIDRETTSKRETS

Stig Rekdaal
Stig Rekdaal

KOMMENTAR REGNSKAP

1) Tilskudd fra Norges Friidrettsforbund er bokført mot utgifter trening, steve Førde september 1978. Beløpet er kr 32 00,-.

2) Kontigent er netto 54 lag a kr 200,- = kr 10 800,-.

Kr 150,- fra balanse 1977 vedr. bladet "Friidrett"- er inntektsført samme konto.

KOMMENTAR BUDSJETT

1) Budsjettet er lagt opp med omkostninger spesielt avsatt til trening og stevner. Dette til tross for at Aksla Stadion igjen blir åpen og at interkretskampen/fylkesmesterskapet skal arrangeres på Sunnmøre. Voksenidretten blir prioritert.

2) Budsjettet med 55 lag i kretsen mot 54 nå. Vi forventer et større tilskudd fra Møre og Romsdal Idrettskrets.

3) Budsjettet er avsluttet med underskudd som dekkes av kapitalen.

NYE KRETSREKORDAR:

senior: Grete Bjørdalsbakke lengde u. t. 2,80 Molde 5.3.78
junior " " " "

senior: Hilde Stavik 800 meter 2.12.9 Randers 21.6.78
junior: " " " "

senior: Rigmor Ulstein 3000 meter 10.08.7 Oslo 19.7.78
senior: " " " " 9.57,8 Steinkjer 11.8.78

senior: Rigmor Ulstein 1500 meter 4.39,6 Steinkjer 13.8.78

senior: Grete Bjørdalsbakke 100 m.hekk 15,5 Hareid 2.9.78
junior: " " " "

senior: Jan Ivar Hansen høyde 2.00 m Tresfjord 26.8.78
junior: " " " "

senior: Grete Bjørdalsbakke høyde 1.80 m Gjøvik 26.8.78
junior: " " " "

senior: Grete Bjørdalsbakke 5 - kamp 3370 p. Ørsta 15.8.78
(15,9 - 10,92 - 1,70 - 5,35 - 2.57,0)

junior: " " " "

KRETSMESTERAR 1978.

menn senior:

Høgde u.t.	Rune Loftnes, Hovdebygda IL	1,50
100 m	Asbjørn Pilskog, Hjørungavåg IL	11,7
200 m	Øystein Sæter, Ørsta IL	24,3
400 m	"	51,8
800 m	"	1.59,9
1500 m	Asle Geir Johansen, Hareid IL	4.09,8
5000 m	Kåre Heggen, Ørsta IL	15.24,6
10000 m	Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	32.33,2
Lengde	Narve Hoff, Aksla IL	5,97
Høgde	"	1,80
Tresteg	"	12,55
Kule	"	12,42
Spyd	"	63,60
Diskos	"	36,88
Slegge	Arnfinn Bigset, Aksla IL	38,52
20 km. landev.	Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	
Terreng kort	"	
Terreng lang	Kåre Heggen, Ørsta IL	
110 m. hekk	Kåre Sæter, IL Valder	16,3
400 m. hekk	Kåre Sæter, IL Valder	58,9
5 - kamp	Hermod Flaaen, IL Valder	2905 p.
4 x 100 m	Hjørungavåg IL	47,4
4 x 400 m	Ørsta IL	3.39,8
4 x 1500 m	Ørsta IL	17.00,2

menn junior:

Høgde u. t.	Einar Dragsnes, Aksla IL	1,45
Lengde u. t.	Bjørn Kringstad, Aksla IL	2,92
100 m	Atle Skorpen, IL Hødd	11,3
200 m	"	23,3
400 m	Svein Ove Fylsvik, IL Hødd	52,8
800 m	"	2.08,2
1500 m	Karl Johan Standal, Aksla IL	4.19,2
3000 m	Lars Roger Lundanes, Emblem IL	9.32,2
Lengde	Einar Dragsnes, Aksla IL	6,01
Høgde	Terje Danielsen, Aksla IL	1,85
Tresteg	Hallvard Muri, Aksla IL	13,01
Kule	Einar Dragsnes, Aksla IL	11,99
Spyd	Einar Magne Skeide, IL Hødd	50,98
Diskos	Einar Dragsnes, Aksla IL	33,84
slegge	"	27,44

kretsmester forts....

Terreng kort	Petter Kragset, Åram IL	
Terreng lang	"	
110 m. hekk	Eldar Farstad, IL Valder	17,4
400 m. hekk	"	60,9
5 - kamp	Hallvard Muri, Aksla IL	2358 p.
4 x 100 m.	IL Hødd	46,2
4 x 400 m	Bergsøy IL	3.36,6
1000 m	IL Hødd	2.07,6

Kvinner:

Høgde u.t.	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	1,45
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	2,74
100 m	Eli Karin Pilskog, Hj.våg IL	12,9
200 m	"	27,0
400 m	Hilde Stavik, Aksla IL	59,0
800 m	Rigmor Ulstein, Hareid IL	2.19,1
1500 m	"	4.47,3
3000 m	"	10.33,3
Lengde	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta il	5,35
Høgde	"	1,70
Kule	"	10,40
Spyd	Iris Grimstad, Hareid IL	24,10
Diskos	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	28,20
Terreng kort	Rigmor Ulstein, Hareid IL	
100 m. hekk	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	15,5
400 m. hekk	Hilde Stavik, Aksla IL	67,2
5 - kamp	Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	3370 p.
4 x 100 m	Aksla IL	
4 x 400 m	Aksla IL	4.14,8
1000 m.	Aksla IL	2.24,3

Kvinner junior: Kort terreng.

Sonja Merte Solheim, IL Hødd

Gutar 18 år:

Lengde u. t.	Ove Skylstad, Velledalen IL	2.83
100 m	Tor Berge, Bergsøy IL	11,6
400 m	Eldar Farstad, IL Valder	55,3
1500 m	Arnfinn Oksavik, Hareid IL	4.20,7
lengde	Halvard Muri, Aksla IL	6.03
Høgde	Hallvard Muri, Aksla IL	1,65
Spyd	Finn Olsen, Aksla IL	42,10
Terreng	Petter Kragset, Åram IL	

Gutar 17 år:

Høgde u.t.	Lauritz Valderhaug, IL Valder	1,34
Lengde u.t.	Karsten Næss, IL Valder	2,89
100 m	Atle Skorpen, IL Hødd	11,3
400 m	Atle Skorpen, IL Hødd	55,0
1500 m	Karl Johan Standal, Aksla IL	4.24,2
lengde	Øystein Hareide, Hareid IL	5,83
spyd	===== " =====	34,55
Terreng	Olav Ringdal, Sunnylven IL	

Gutar 16 år:

Høgde u. t.	Helge Henanger, Langevåg il	1,34
Lengde u. t.	----- " -----	2,59
100 m	Tor Haugerud, Brattvåg IL	12,3
800 m	Ole Per Måløy, Hareid IL	2.07.5
Lengde	Jan Nystøl, Åram IL	5,26
Høgde	----- " -----	1,55
Kule	Roger Larsen, Langevåg IL	10,58
Spyd	Helge Henanger, Langevåg IL	27,30
Terreng	Tor Haugerud, Brattvåg IL	
3 - kamp	Jan Nystøl, Åram IL	1701 p.

gutar 15 år:

Høgde u. t.	Jan Ove Ertesvåg, Dimna IL	1,40
Lengde u.t.	----- " -----	2,69
100 m	Ragnar Fjærtøft, Fjærtøft IL	12,1
800 m	Stig Lennert Håheim, IL Hødd	2.06.6
Lengde	Håvard Hånes, Larsnes IL	5,43
Høgde	Jan Ove Ertesvåg, Dimna IL	1,60
Kule	Ottar Otterlei, Fjærtøft IL	12,40
Spyd	----- " -----	30,10
Terreng	Bernt Johs. Hildrestarnd, Brattvåg IL	
3 - kamp	Ragnar Fjærtøft, Fjærtøft IL	2265 p.

Gutar 14 år:

Høgde u.t.	Frank Otto Meinset, IL Hødd	0,95
Lengde u.t.	Nils Ronny Otterlei, Skodje IL	2,54
60 m	Paul Georg Skogen, Emblem IL	8,0
800 m	"	2.15,8
Lengde	Ole Henry Olsen, Larsnes IL	4,95
Kule	Arve Flø, Flø IL	12,06
Terreng	Paul Georg Skogen, Emblem IL	
3 - kamp	Ole Henry Olsen, Larsnes IL	1917 p.

Gutar 13 år:

Høgde u.t.	Stein Arve Dyb, IL Hødd	1,13
Lengde u.t.	Einar Pieroth, Hareid IL	2,25
60 m	Hans Petter Svege, Aksla IL	8,6
800 m	Arthur Tennøe, Brattvåg IL	2.21,4
Lengde	Einar Pieroth, Hareid IL	4,57
Kule	Jostein Lilleeide, Åram IL	12,43
Terreng	Arthur Tennøe, Brattvåg IL	
3 - kamp	Jostein Lilleeide, Åram IL	2431 p.

Gutar 12 år:

Høgde u.t.	John Pilskog, IL Hødd	1,17
Lengde u.t.	John Pilskog, IL Hødd	2,28
60 m	Børre Meinset, IL Hødd	8,7
800 m	"	2.33,1
Lengde	"	4,34
Kule	Nils Petter Brandal, Brandal IL	9,33
Terreng	Børre Meinset, IL Hødd	
3 - kamp	"	2178 p.

Gutar 11 år:

Høgde u.t.	Stig Rune Otterlei, Skodje IL	0,90
Lengde u.t.	Per Kjetil Parr, Sunnylvn IL	2.17,
60 m	Jonny Gjerde, IL Hødd	9,1
800 m	Odd Arne Skogen, Emblem IL	2.37,6
Lengde	Jonny Gjerde, IL Hødd	4,02
kule	Kjetil Dragsnes, Aksla IL	7,67
Terreng	Odd Roe Skogen, Emblem IL	
3 - kamp	Jonny Gjerde, IL Hødd	2215 p.

Jenter 18 år:

3 - kamp	Iris Grimstad, Hareid IL	2252 p.
----------	--------------------------	---------

Jenter 17 år:

Høgde u.t.	Perly Jacobsen, Aksla IL	1,19
Lengde u.t.	Linda Thomassen, Aksla IL	2,36

Jenter 16 år:

Høgde u.t.	Arnhild S. Holstad, Hareid IL	1,25
Lengde u.t.	Kari Edvardsen, Aksla IL	2,33
100 m	Grete Bugjerde, IL Hødd	13,9
800 m	Hilde Stavik, Aksla IL	2.24,3
Lengde	Mette Engeseth, Aksla IL	4,69
Kule	Dagmar Slettestøl, Larsnes IL	7,83
Terreng	Hilde Stavik, Aksla IL	
3 - kamp	Ann- Ingvild Tødenes, Larsnes IL	2119 p.

Jenter 15 år:

Høgde u.t.	Christine Braarud, Hareid IL	1,28
Lengde u.t.	Kaia Hilde Husøy, Bergsøy IL	2,57
100 m	Nina Flem, Aksla IL	13,5
800 m	Liv Koppen, Bergsøy IL	2.27,2
Lengde	Nina Flem, Aksla IL	4,60
Kule	Johanne Kirkebø, Langevåg IL	8,55
Terreng	Nina Flem, Aksla IL	
3 - kamp	Linda Kristoffersen, Aksla IL	2345 p.

Jenter 14 år:

Høgde u.t.	Sonja Merete Solheim, IL Hødd	1,22
Lengde u.t.	Bente Walaunet, IL Hødd	2,54
60 m	Ruth Nærø, Bergsøy IL	8,3
800 m	Sonja Merete Solheim, IL Hødd	2.26,2
Lengde	Ruth Nærø, Bergsøy IL	4,71
Kule	Wiviann Jensen, Hareid IL	9,53
Terreng	Sonja Merete Solheim, IL Hødd	
3 - kamp	Kristin Myking, IL Hødd	2346 p.

Jenter 13år.

Høgde u.t.	Åse Vegsund, Aksla IL	1,22
Lengde u.t.	Reidunn Walaunet, IL Hødd	2,32
60 m	Kathrin Stenersen, Bergsøy IL	8,6
800 m	Merete Brandal, Brandal IL	2.33,0
Lengde	Ann Elisabeth Opsal, Ørsta IL	4,53
Kule	Eli Myklebust, Bergsøy IL	7,34
Terreng	Evelyn Lundanes, Emblem IL	
3 - kamp	Kathrin Stenersen, Bergsøy IL	2195 p.

Jenter 12 år:

Høgde u.t.	Janne Ulstein, IL Hødd	1,12
Lengde u.t.	Wenche Valderhaug, IL Valder	2,21
60 m	Inger Ann Dybvik, Aksla IL	8,7
800 m	Unni Dragsund, Dimna IL	2.43,4
Lengde	Rønnaug Mork, Hjørungavåg IL	4,17
Kule	Wenche Valderhaug, IL Valder	7,18
Terreng	Inger Ann Dybvik, Aksla IL	
3 - kamp	Unni Dragsund, Dimna IL	2348 p.

Jenter 11 år:

Høgde u.t.	Jannike Bigset, Aksla IL	1,04
Lengde u.t.	Gunn Klungsøyr, Dimna IL	2.07
60 m	Linda Hasund, IL Hødd	9,4
800 m	Ann Elin Melbø, Aksla IL	2.47,8
Lengde	Janne Gotaas, Aksla IL	3,52
Kule	Randi Dragsund, Dimna IL	5,60
Terreng	Tone Akslen, Emblem IL	
3 - kamp	Jannicke Bigset, Aksla	2446 p.

Resultat frå ungdomstiltaka:

Donald Duck-lekene. Kongsberg 26. og 27. august.

Lengde:

Rønnaug Mork, Hjørungavåg IL 4.09 (28)
 Wanche Kleven, Dimna IL 3,89 (44)

800 m:

Unni Dragsund, Dimna IL 2.37,7 (21)
 Børre Meinseth, IL Hødd 2.28,3 (20)
 Odd Arne Skogen, Emblem IL 2.30,5 (5) *
 Geir Erlandsen, Sykkylven 2.40,9 (26)

Kule:

John Pilskog, IL Hødd 8,42 (20)

Lengde:

Gunn Klungsøyr, Dimna IL 3,94 (11)
 Jonny Gjerde, IL Hødd 3,73 (22)

Høgde:

Ole A. Rekdal, Aksla IL 1,40 (8)

I samandraget kom Sunnmøre på 21 plass med 2 poeng.

Vesta-Hygea lekene, Fana 26. og 27. august.

800 m 14 år.

Inger Ann Johansen, Brandal IL 2.19,5 (6)

Kule 13 år:

Jostein Lilleeide, Åram IL 13,39 (4)
 Hans Petter Svege, Aksla IL 11,89 (7)

60 m 13 år.

Eli Karin Pilskog, Hjørungavåg IL 7,9 (1) *

800 m 14 år.

Paul Georg Skogen, Emblem IL 2.08,4 (4)

Coca-Cola starten Gjøvik 26. og 27. august.

800 m

Hilde Stavik, Aksla IL 2.10.7 (2)

Lengde

Grete Bjørndalsbakke, Ørsta IL 5,70 (1) *

coca-cola forts.

Høgde
Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL 1,80 (1) *

100 m
Atle Skorpen, IL Hødd 11,4 forsøk.

NM Hopp utan tilløp.

Lengde
Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL 2,80 (1)
Kaia Hilde Husøy, Bergsøy IL 2,53 (5)
Bjørn Kringstad, Aksla IL 3,15 (2)
Narve Hoff, Aksla IL 3.06 (12)

Bane-NM junior.

Lengde
Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL 5,69 (2)
100 m
Atle Skorpen, IL Hødd 11,4 forsøk
Høgde
Terje Danielsen, Aksla IL 1,80 (23)
Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL 1,75 (1) *
800 m
Hilde Stavik, Aksla IL 2.16,0 forsøk
200 m
Atle Skorpen, IL Hødd 23,5 forsøk

Hoved NM

B-NM

RESULTAT FOR SUNNMØRE I INTERKRETSKAMPAR.

Interkretskamp mot Romsdal og Nordmøre på Sunndalsøra.

Herrar:

1. Sunnmøre 144 p.
2. Nordmøre 142 p.
3. Romsdal 91 p.

Kvinner:

1. Sunnmøre 139 p.
2. Romsdal 81 p.
3. Nordmøre 70 p.

Kastkretskamp mot Sogn og Fjordane, og Hordaland i kvinneklassa.

- | | |
|------------------|--------|
| Sogn og Fjordane | 144 p. |
| Hordaland | 94 p. |
| Sunnmøre | 33 p. |

RESULTAT FRÅ SERIANE:

Vestlandsserien: MENN

- | | | | |
|---------|--------------|-----------|------------------|
| 1. div. | Ørsta | 26.737 p. | på ein 9. plass |
| | Aksla | 26.145 p. | på ein 11. plass |
| 2. div. | Ørsta 2. lag | 12.857 p. | på ein 6. plass |
| | Hareid | 11.516 p. | på ein 9. plass |

KVINNER

- | | | | |
|---------|--------------|-----------|-----------------|
| 1. div. | Aksla | 14.354 p. | på ein 2. plass |
| | Ørsta | 12.198 p. | på ein 6. plass |
| 2. div. | IL Hødd | 9.390 p. | på ein 2. plass |
| | Hareid | 8.858 p. | på ein 4. plass |
| | Aksla 2. lag | 8.828 p. | på ein 5. plass |

Kretsserien:

- | | | |
|---------|--------------|-------------|
| Senior: | Ørsta 1. lag | 15.895 p. |
| | Ørsta 2. lag | 12.012 p. |
| Gutar: | IL Hødd | 18.768,1 p. |
| Jenter: | IL Hødd | 18.595 p. |

STATISTIKK 1978:Menn:100 m.

Atle Skorpen, IL Hødd	11,2	(1) Ulsteinvik 12.8.
Tor Berge, Bergsøy IL	11,4	(1) Tingvoll
Asbjørn Pilskog, Hjørungavåg IL	11,7	(1) Hareid 2.9.
Kåre Sæter, IL Valder	11,9	(2) Hareid 2.9.
Eldar Farstad, IL Valder	11,9	(2) Hareid 2.9.
Anton Røed Kristiansen	11,9	(1) Ørsta 13.9.
Jan Ivar Hansen, Aksla IL	12.0	(4) Molde 16.9.
Einar Dragsnes, Aksla IL	12.0	(2) Molde 16.9.
Øystein Sæter, Ørsta IL	12.0	(3) Hareid 2.9.
Odd Velsvik, Volda TIL	12.0	(3) Ulsteinvik 12.8.
Arne Ståle Eidsvik, Skodje IL	12.0	(4) Hareid 1.7.
Ragnar Fjørtoft, Fjørtoft IL	12.0	(1) Sykkylven 24.6.
Øystein Hareide, Hareid IL	12.0	(1) Hareid 18.5.

200 m.

Atle Skorpen, IL Hødd	22,8	(1) Sunndalsøra 10.9.
Tor Berge, Bergsøy IL	23,6	(1) Hareid 1.7.
Øystein Sæter, Ørsta IL	23,9	(m) Ørsta 15.8.
Kåre Sæter, IL Valder	24,0	(m) Ørsta 15.8.
Olaus Jon Kopperstad, Bergsøy IL	24,6	(m) Ørsta 15.8.
Steinar Skodje, Ørsta IL	24,7	(m) Ørsta 15.8.
Ole Berget, Ørsta IL	24,7	(m) Ørsta 15.8.
Rune Inselset, Ørsta IL	24,8	(1) Ørsta 30.9.
Eldar Farstad, IL Valder	25,0	(3) Hareid 3.9.
Hermod Flaaen, IL Valder	25,0	(m) Ørsta 15.8.

400 m.

Øystein Sæter, Ørsta IL	51,0	() Bislett 1.8.
Tor Berge, Bergsøy IL	51,5	(1) Førde 24.9.
Eldar Farstad, IL Valder	51,8	()
Svein Ove Fylsvik, IL Hødd	52,8	(1) Hareid 2.9.
Oddbjørn Mulelid, Ørsta IL	54,2	(1) Ørsta 13.9.
Kåre Sæter, IL Valder	54,3	(2) Hareid 2.9.
Arvid Sylte, Bergsøy IL	54,6	(2) Hareid 1.7.
Asle Geir Johansen, Hareid IL	54,9	(7) Meisingset 9.7.
forts.		

forts. 400 m. menn.....

Stig Lennert Håheim, IL Hødd	55.0	(3) Hareid 1.7.
Åge Valderhaug, IL Valder	55,1	(4) Hareid 2.9.

800 m.

Oddbjørn Mulelid, Ørsta IL	1.55,5	() Stovner 31.7.
Øystein Sæter, Ørsta IL	1.55.6	() Bislett 15.9.
Asle Geir Johansen, Hareid IL	1.58,0	(2) Hareid 1.7.
Ole Berget, Ørsta IL	1.58,4	() Bislett 1.8.
Leif Muribø, Ørsta IL	2.00,1	() Stovner 14.8.
Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	2.00,5	() Moelv 29.7.
Vidar Voldsund, IL Hødd	2.00,6	(5) Hareid 1.7.
Olav Kragset, Åram IL	2.01.1	() Stovner 14.6.
Per Skogli Kopperstad, Bergsøy	2.01,2	() Bislett 12.6.
Petter Kragset, Åram IL	2.02.7	() Norna-Salhus 19.5.

1500 m.

Leif Muribø, Ørsta IL	4.03.0	() Bislett 20.6.
Kåre Heggen, Ørsta IL	4.03.9	(2) Sunndalsøra 9.9.
Asle Geir Johansen, Hareid IL	4.04.4	(6) Bislett 9.5.
Ole Berget, Ørsta IL	4.04.6	(5) Bislett 1.8.
Jon Ørjan Strand, Ørsta IL	4.05.9	() Bislett 9.5.
Petter Kragset, Åram IL	4.07.0	() 23.8.
Øystein Johansen, Hareid IL	4.07.7	() Bislett 19.7.
Oddbjørn Mulelid, Ørsta IL	4.08.2	(2) Hareid 2.7.
Arnfinn Oksavik, Hareid IL	4.08,6	(3) Førde 27.5.
Arild Bjørdal, Ørsta IL	4.10.0	(2) Ørsta 13.9.

3000 m.

Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	8.44,0	() Sunndalsøra 3.6.
Øystein Johansen, Hareid IL	9.01.6	(2) Hareid 2.7.
Arnfinn Oksavik, Hareid IL	9.10,4	(4) Byrkjelo 29.7.
Arild Bjørdal, Ørsta IL	9.10,8	() Ørsta 30.9.
Asbjørn Vatne, Hareid IL	9.21.0	(1) Hareid 15.6.
Tore Leite, Aksla IL	9.22,7	(1) Molde 16.9.
Kåre Oksavik, Hareid IL	9.24,6	(1) Hareid 1.6.
Karl Johan Standal, Aksla IL	9,25,6	(4) Hareid 2.7.
Lars Roger Lundanes, Emblem IL	9.32,2	(2) Hareid 3.9.
Jan Ove Giske, Aksla IL	9.43,0	(2) Ørsta 30.9.

5000 m.

Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	15.04,0	(3) Bislett 20.6.
Kåre Heggen, Ørsta IL	15.13,4	() Bislett 1.8.
Leif Muribø, Ørsta IL	15.25,4	(2) Hareid 3.9.
Arild Bjørdal, Ørsta IL	15.39,0	(4) Hareid 3.9.
Jon Ørjan Strand, Ørsta IL	15.40,0	(4) Sunndalsøra 10.9.
Kåre Oksavik, Hareid IL	16.26,0	(2) Molde 10.6.
Tore Leite, Aksla IL	16.28,8	(1) Ålesund 13.9.
Per Atle Røe, Ørsta IL	16.47,6	(1) Ørsta 13.9.
Torvald Jacobsen, Aksla IL	16.49,8	(5) Hareid 3.9.
Helge Haram, Ørsta IL	16.54,9	(1) Ørsta 13.9.

10.000 m.

Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	32.33,2	(1) Ørsta 14.6.
Jan Ove Giske, Aksla IL	33.43,3	(2) Ørsta 14.6.
Terje Aurdal, Sykkylven IL	35.01.0	(3) Ørsta 14.6.

3000 m.hinder

Per Johan Sandbakk, Ørsta IL	9.15.7	() Bislett 1.8.
Leif Muribø, Ørsta IL	9.30,0	() Bislett 1.8.
Arild Bjørdal, Ørsta IL	9.47,4	(2) Sunndalsøra 9.9.

110 m. hekk

Kåre Sæter, IL Valder	16,3	(1) Hareid 2.9.
Eldar Farstad, IL Valder	16,5	(4) Byrkjelo 30.7
Hermod Flaaen, IL Valder	19,2	(2) Hareid 2.9.

400 m. hekk

Kåre Sæter, IL Valder	58,9	(1) Hareid 3.9.
Eldar Farstad, IL Valder	60,9	(1) Hareid 3.9.
Hermod Flaaen, IL Valder	60,9	(2) Hareid 3.9.

Lengde

Tore Frøland, Aksla IL	6,62 m	(1) Hareid 1.7.
Hallvard Muri, Aksla IL	6,19 m	(2) Hareid 1.7.
Olaus Jon Kopperstad, Bergsøy IL	6,17 m	(m) Ørsta 15.8.
Hermod Flaaen, IL Valder	6.02 m	(m) Ørsta 15.8.
Einar Dragsnes, Aksla IL	6,01 m	(1) Hareid 3.9.
Narve Hoff, Aksla IL	5,97 m	(1) Hareid 3.9.
Steinar Skodje, Ørsta IL	5,96 m	(m) Ørsta 15.8.

forts. lengde

Terje Danielsen, Aksla IL	5,91 m	(3) Hareid 3.9.
Øystein Hareide, Hareid IL	5,83 m	(1) Langevåg 4.6.
Øystein Sæter, Ørsta IL	5,79 m	(m) Ørsta 15.8.

Tresteg

Hallvard Muri, Aksla IL	13,01 m	(1) Hareid 2.9.
Terje Danielsen, Aksla IL	12,94 m	(1) Sunndalsøra 9.9.
Narve Hoff, Aksla IL	12,70 m	(1) Ålesund 6.9.
Einar Dragsnes, Aksla IL	12,64 m	(2) Hareid 2.9.
Rune Inselset, Ørsta IL	11,74 m	(1) Ørsta 30.9.
Stig BRautaset, Ørsta IL	11,71 m	(2) Ørsta 30.9.
Stein Magne Hoff, Aksla IL	11,42 m	(2) Ålesund 6.9.
Erling Brekke, Ørsta IL	10,86 m	(1) Ørsta 30.9.
Arild Bjørdal, Ørsta IL	10,61 m	(2) Ørsta 30.9.

Høgde

Jan Ivar Hansen, Aksla IL	2.00 m	(1) Tresfjord 9.7.
Terje Danielsen, Aksla IL	1.89 m	(2) Molde 16.9.
Narve Hoff, Aksla IL	1.85 m	(1) Hareid 2.7.
Jon Arne Roald, IL Valder	1.80 m	(3) Hareid 2.9.
Einar Dragsnes, Aksla IL	1.75 m	(1) Hareid 2.7.
Jan Ove Ertesvåg, Dimna IL	1.70 m	(3) Tresfjord 9.7.
Hallvard Muri, Aksla IL	1.65 m	(1) Langevåg 4.6.
Stig Lennert Håheim, IL Hødd	1.55 m	(2) Langevåg 4.6.
Terje Kroken, Aksla IL	1.55 m	(3) Langevåg 4.6.
Jan Nystøl, Åram IL	1.55 m	(1) Langevåg 4.6.
Helge Henanger, Langevåg IL	1.55 m	(2) Langevåg 4.6.
Ole Jonny Larsen, Aksla IL	1.55 m	(1) Ålesund 5.6.

Stav

Halldor Sæter, Ålesund IL	3.30 m	(1) Ålesund 4.9.
---------------------------	--------	------------------

Kule

Einar Dragsnes, Aksla IL	12,76	(1) Dombås 25.6.
Narve Hoff, Aksla IL	12,64	(3) Sunndalsøra 9.9.
Ragnar Honningsvåg, Aksla IL	12,17	(2) Hareid 2.9.
Kjartan Lid, Liabygda IL	11,76	(3) Hareid 2.9.
Stein Magne Hoff, Aksla IL	11,64	(4) Hareid 2.9.
Terje Danielsen, Aksla IL	11,16	(2) Hareid 2.9.
Ove Aklestad, Brandal IL	10,69	(2) Hareid 1.7.
Rolf A. Sunde, Mauseidvåg IL	10,62	(5) Hareid 2.9.
Per O. Moltubakk, Moltustranda	10,58	(6) Hareid 2.9.
Terje Båtnes, Vallidal IL	10,45	(7) Hareid 2.9.

Spyd

Narve Hoff, Aksla IL	65,82	(m) Ørsta 15.8.
Hermod Flaaen, IL Valder	59,96	(m) Ørsta 15.8.
Stein Magne Hoff, Aksla IL	53,94	(3) Hareid 2.9.
Rolf A. Sunde, Mauseidvåg IL	52,84	(4) Hareid 2.9.
Einar Magne Skeide, IL Hødd	50,98	(1) Hareid 2.9.
Roar Hansen, Brandal IL	50,64	(2) Hareid 2.9.
Einar Dragsnes, Aksla IL	49,70	(3) Hareid 2.9.
Kåre Flatmark, Aksla IL	49,69	(1) Ålesund 13.9.
Per O. Moltubakk, Moltustr. IL	44,86	(5) Hareid 2.9.
Odd Kolvik, Aksla IL	44,00	(m) Ørsta 15.8.

Diskos

Harve Hoff, Aksla IL	37,54	(1) Ålesund 31.7.
Einar Dragsnes, Aksla IL	37,22	(1) Molde 16.9.
Kåre Flatmark, Aksla IL	36,12	(2) Ålesund 31.7.
Stein Magne Hoff, Aksla IL	32,70	(2) Hareid 3.9.
Hermod Flaaen, IL Valder	31,77	(m) Ørsta 15.8.
Rune Skår, Ørsta IL	31,32	(m) Ørsta 15.8.
Rolf A. Sunde, Mauseidvåg IL	30,94	(3) Hareid 3.9.
Odd Kolvik, Aksla IL	30,78	(4) Hareid 3.9.
Oddmund Andvik, Ålesund IL	30,22	(5) Hareid 3.9.
Terje Båtnes, Vallidal IL	30,20	(6) Hareid 3.9.

Slegge

Arnfinn Bigset, Aksla IL	38,52	(1)	Hareid 3.9.
Einar Dragsnes, Aksla IL	35,74	(3)	Sunndalsøra 10.9.
Rolf A. Sunde, Mauseidvåg IL	35,22	(4)	Sunndalsøra 10.9.
Oddmund Andvik, Ålesund IL	31,42	(3)	Hareid 3.9.
Odd Kolvik, Aksla IL	28,42	(4)	Hareid 3.9.
Arild Bjørdal, Ørsta IL	27,33	(1)	Ørsta 30.9.
Terje Båtnes, Vallidal IL	26,76	(5)	Hareid 3.9.
Stig Brautaset, Ørsta IL	19,37	(1)	Ørsta 30.9.
Terje Danielsen, Aksla IL	19,34	(2)	Hareid 3.9.

5 - kamp

Hermød Flaaen, IL Valder	2905 p.	(1)	Ørsta 15.8.
Narve Hoff, Aksla IL	2632 p.	(2)	Ørsta 15.8.
Øystein Sæter, Ørsta IL	2567 p.	(3)	Ørsta 15.8.
Olaus Jon Kopperstad, Bergsøy	2522 p.	(4)	Ørsta 15.8.
Steinar Skodje, Ørsta IL	2429 p.	(5)	Ørsta 15.8.
Ole Berget, Ørsta IL	2424 p.	(6)	Ørsta 15.8.
Hallvard Muri, Aksla IL	2358 p.	(1)	Ørsta 15.8.
Egil Rustad, Ørsta IL	2167 p.	(2)	Ørsta 15.8.
Oddbjørn Mulelid, Ørsta IL	2113 p.	(7)	Ørsta 15.8.
Kåre Sæter, IL Valder	2014 p.	(8)	Ørsta 15.8.

Høgde u.t.

Narve Hoff, Aksla IL	1,61	(1)	Ålesund 12.12.
Bjørn Kringstad, Aksla IL	1,50	(1)	Ålesund 7.12.
Einar Dragsnes, Aksla IL	1,50	(1)	Ålesund 12.12.
Rune Loftenes, Hovdebygda IL	1,50	(1)	Ørsta 26.2.
Kjetil Giske, Sykkylven IL	1,50	(2)	Ålesund 12.3.
Svein Ove Fylsvik, IL Hødd	1,46	(1)	Ulsteinvik 11.2.
Terje Danielsen, Aksla IL	1,45	(2)	Ålesund 7.12.
Sverre Nordang, Nordangsdal	1,43	(1)	Nordangsdal 10.3.
Jan Over Ertesvåg, Dimna IL	1,41	(1)	Ålesund 12.3.
Jan Ivar Hansen, Aksla IL	1,40	(1)	Ålesund 12.12.
Jørn Vestre, Aksla IL	1,40	(2)	Ålesund 7.12.

Lengde u.t.

Bjørn Kringstad, Aksla IL	3,22	(1)	Ålesund 6.2.
Narve Hoff, Aksla IL	3,12	(1)	Ålesund 12.12.
Jørn Vestre, Aksla IL	3.09.	(1)	Ålesund 7.12.
Bjørn Roger Hoff, Aksla IL	3,00	(3)	Ålesund 12.12.
Einar Dragsnes, Aksla IL	3,00	(2)	Ålesund 12.12.
Hallvard Muri, Aksla IL	2,89	(1)	Ålesund 12.3.
Karsten Næss, IL Valder	2,89	(1)	Skodje 19.2.
Sindre Bergset, Langevåg IL	2,85	(1)	Skodje 19.2.
Svein Arne Øye, Nordangsdal	2,84	(1)	Nordangsdal 4.1.
Ove Skylstad, Velledalen IL	2,83	(1)	Skodje 19.2.

STAFETTAR4 x 100 m.

Sunnmøre kretslag	45,3	(2)	Sunndalsøra 9.9.
IL Hødd	46,2	(1)	Hareid 2.9.
Hjørungavåg IL	47,4	(1)	Hareid 2.9.
Bergsøy IL	48,1	(2)	Hareid 2.9.
IL Valder	48,4	(3)	Hareid 2.9.
Sunnmøre kretslag gutar	51,7	(2)	Tresfjord 9.7.

4 x 400 m.

Sunnmøre kretslag	3.31,3	(1)	Sunndalsøra 10.9.
Bergsøy IL	3.36,6	(1)	Ørsta 7.6.
Ørsta IL	3.39,8	(1)	Ørsta 7.6.
Nordangsdal IL	3.43,7	(2)	Ørsta 7.6.
Sunnylven IL	3.45,0	(3)	Ørsta 7.6.

1000 m.

IL Hødd	2.07,6	(1)	Hareid 3.9.
Sunnmøre kretslag	2.08,1	(2)	Hareid 24.6.
Bergsøy IL	2.10,1	(2)	Hareid 3.9.
Aksla IL	2.14,9	(3)	Molde 16.9.
IL Valder	2.16,0	(3)	Hareid 3.9.

4 x 1500 m.

Ørsta IL	17.00,2	(1)	Ørsta 7.6.
Hareid IL	17.34,6	(2)	Ørsta 7.6.

forts. 4 x 1500 m...

Sykkylven IL

17.44,7 (3) Ørsta 7.6.

Sunnylven IL

17.48,1 (4) Ørsta 7.6.

Nordangdal IL

19.12,6 (5) Ørsta 7.6.

KVINNER.100 m.

Eli Karin Pilskog, Hjørungavåg IL
 Kristin Myking, IL Hødd
 Anita Solheim, IL Hødd
 Bodil Bruseth, Aksla IL
 Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL
 Nina Flem, Aksla IL
 Grete Bugjerde, IL Hødd
 Ruth Nærø, Bergsøy IL
 Bente Walaunet, IL Hødd
 Kaia Hilde Husøy, Bergsøy IL
 Iris Grimstad, Hareid IL

12.9 (1) Hareid 2.9.
 13.0 (2) Ulsteinvik 12.8.
 13.0 (1) Tresfjord 25.6.
 13.0 (3) Ulsteinvik 12.8.
 13,1 (1) Ørsta 13.9.
 13,2 (4) Byrkjelo 29.7.
 13,2 (1) Ulsteinvik 9.5.
 13,3 (1) Ulsteinvik 12.8.
 13,3 (1) Ulsteinvik 9.5.
 13,4 (1) Ulsteinvik 12.8.
 13,4 (1) Ulsteinvik 12,8)

200 m.

Eli Karin Pilskog, Hjørungavåg IL
 Bodil Bruseth, Aksla IL
 Nina Flem, Aksla IL
 Linda Kristoffersen, Aksla IL
 Anita Solheim, IL Hødd
 Kaia Hilde Husøy, Bergsøy IL
 Kristin Myking, IL Hødd
 Ruth Nærø, Bergsøy IL
 Ingrun Solberg, Aksla IL
 Anne Dyrhol, Larsnes IL
 Kari Edvardsen, Aksla IL

26,9 (1) Sunndalsøra 10.9.
 27,3 (1) Randers 21.6.
 27,6 (2) Randers 21.6.
 27,7 (3) Randers 21.6.
 27,8 (3) Hønefoss 17.9.
 28,3 (5) Ulsteinvik 12.8.
 28,4 (j) Hareid 12.9.
 28,5 (j) Hareid 3.9.
 28,8 (1) Randers 21.6.
 28,9 (j) Hareid 3.9.
 28,9 (j) Hareid 3.9.

400 m.

Hilde Stavik, Aksla IL
 Sonja Lundanes, Emblem IL
 Heidi Rønnestad, Volda TIL
 Sonja Merete Solheim, IL Hødd
 Liv Koppen, Bergsøy IL
 Kari Edvardsen, Aksla IL
 Inger Ann Johansen, Brandal IL
 Anita Kvalsvik, Bergsøy IL
 Anne Dyrhol, Larsnes IL
 Åse Karin Homlong, Aksla IL

57,8 (1) Førde 24.9.
 59,7 () Hareid 1.7.
 60,3 (1) Hareid 1.7.
 61,8 (1) Hareid 2.9.
 62,0 (2) Hareid 1.7.
 62,0 (1) Ålesund 5.8.
 62,9 (1) Ålesund 5.8.
 63,3 (5) Hareid 1.7.
 63,5 (3) Hareid 2.9.
 63,7 (1) Ålesund 6.9.

800 m.

Hilde Stavik, Aksla IL	2.09.7	(6) Steinkjer 12.8.
Sonja Merete Solheim, IL Hødd	2.15,6	(1) Førde 24.9.
Sonja Lundanes, Emblem IL	2.16,4	() Oslo
Rigmor Ulstein, Hareid IL	2.18,4	(2) Hareid 2.7.
Liv Koppen, Bergsøy IL	2.19,3	(2) Hareid 2.7.
Inger Ann Johansen, Brandal IL	2.20,0	(2) Hareid 2.7.
Merete Brandal, Brandal IL	2.21,7	(1) Hareid 3.9.
Kari Edvardsen, Aksla IL	2.24,4	(3) Ulsteinvik 23.5.
Anny Flø, IL Hødd	2.26,6	(2) Ulsteinvik 23.5.
Vibecke Melbø, Aksla IL	2.32,9	(3) Ulsteinvik 12.8.

1500 m.

Hilde Stavik, Aksla IL	4.39,5	(1) Bryn 7.10.
Rigmor Ulstein, Hareid IL	4.39,6	(12) Steinkjer 13.8.
Inger Riksheim, Sykkylven IL	5.05.0	(4) Sunndalsøra 9.9.
Liv Koppen, Bergsøy IL	5.06,5	(4) Hareid 24.6.
Sonja Lundanes, Emblem IL	5.12,	()
Aase-Karin Homlong, Aksla IL	5.16,0	(3) Hareid 2.9.
Vibecke Melbø, Aksla IL	5.20,6	(1) Ålesund 6.9.

3000 m.

Rigmor Ulstein, Hareid IL	9.57,8	(9) Steinkjer 11.8.
Sonja Lundanes, Emblem IL	11.02.8	(2) Ørsta 14.6.
Anne Marie Sætre, Ørsta IL	11.55.0	() Ørsta 30.9.

100 m. hekk

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	15,5	(1) Hareid 2.9.
Linda Kristoffersen, Aksla IL	18,6	(3) Hareid 2.9.
Birgit Flåte, Aksla IL	18,6	(2) Hareid 2.9.
Inger Ann Johansen, Brandal IL	19,7	() Hareid 2.9.
Ann Elisabeth Szell, IL Valder	19,8	(5) Hareid 2.9.
Vibecke Melbø, Aksla IL	21,5	(m) Ørsta 15.8.

400 m. hekk

Hilde Stavik, Aksla IL	67,2	(1) Hareid 3.9.
Vibecke Melbø, Aksla IL	71,5	(2) Sunndalsøra 10.9.
Ann Elisabeth Szell, IL Valder	72,3	(4) Sunndalsøra 10.9.

Lengde

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	5,76	(2) Steinkjer 12.8.
Iris Grimstad, Hareid IL	4,98	() Hareid 24.6.
Kristin Myking, IL Hødd	4,92	(2) Hareid 2.7.
Linda Thomassen, Aksla IL	4,75	(1) Randers 21.6.
Eva Lysfjord, Langevåg IL	4,74	(3) Hareid 2.7.
Mette Engeseth, Aksla IL	4,74	(2) Molde 16.9.
Eli Karin Pilskog, Hjørungavåg IL	4,74	(1) Ulsteinvik 12.8.
Inger Ann Johansen, Brandal IL	4,72	(1) Ålesund 5.8.
Ruth Nærø, Bergsøy IL	4,71	(1) Fosnavåg 3.6.
Bente Walaunet, IL Hødd	4,69	(7) Hareid 2.7.

Høgde

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	1,80	(1) Gjøvik 26.8.
Eli Anne Breivik, Aksla IL	1,55	(2) Sunndalsøra 10.9.
Inger Ann Johansen, Brandal IL	1,46	(1) Ålesund 5.8.
Bodil Bruseth, Aksla IL	1,46	(1) Ålesund 31.7.
Anita Vadseth, Aksla IL	1,45	(2) Dombås 25.6.
Åse Vegsund, Aksla IL	1,43	(1) Dombås 25.6.
Vibecke Melbø, Aksla IL	1,43	(2) Ålesund 31.7.
Perly Jacobsen, Aksla IL	1,40	(1) Dombås 25.6.
Synneve Tryggeseth, Aksla IL	1,33	(1) Ålesund 4.9.

Lengde u.t.

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	2,80	(1) Molde 5.3.
Kaia Hilde Husøy, Bergsøy IL	2,57	(1) Ulsteinvik 18.2.
Bente Walaunet, IL Hødd	2,55	(1) Ålesund 12.3.
Ruth Nærø, Bergsøy IL	2,52	(2) Ulsteinvik 18.2.
Eli Karin Pilskog, Hjørungavåg IL	2,50	(2) Ålesund 12.3.
Sonja Merete Solheim, IL Hødd	2,41	(3) Ulsteinvik 18.2.
Evy Karin Bakke, Moltustranda IL	2,38	(2) Ulsteinvik 18.2.
Anne Barstad, Aksla IL	2,37	(3) Ålesund 6.2.
Eli Anne Breivik, Aksla IL	2,37	(3) Ulsteinvik 18.2.
Ann Torill Vinje, Aksla IL	2,36	(4) Ulsteinvik 18.2.
Linda Thomassen, Aksla IL	2,36	(1) Ulsteinvik 18.2.

Høgde u. t.

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	1,45	(1) Ørsta 26.2.
Christine Braarud, Hareid IL	1,28	(1) Ulsteinvik 18.2.
Arnhold S. Holstad, Hareid IL	1.25	(1) Ulsteinvik 18.2.
Lindis Heimstad, Sykkylven IL	1.23	(2) Ulsteinvik 18.2.
Åse Vegsund, Aksla IL	1,22	(1) Ulsteinvik 18.2.
Sonja Merete Solheim, IL Hødd	1,22	(1) Ulsteinvik 18.2.
Kathrin Stenersen, Bergsøy IL	1,20	(2) Ålesund 12.3.
Anita Vadseth, Aksla IL	1,20	(1) Ålesund 13.1.
Perly Jacobsen, Aksla IL	1,20	(1) Ålesund 13.1.
Bente Walaunet, IL Hødd	1,18	(1) Ørsta 26.2.

Spyd

Britt Wikeby, Aksla IL	39,65	(1) Randers 21.6.
Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	27,42	(2) Sunndalsøra 10.9.
Iris Grimstad, Hareid IL	26,60	(3) Sunndalsøra 10.9.
Eli Anne Breivik, Aksla IL	26,02	(5) Førde 23.9.
Linda Kristoffersen, Aksla IL	18,64	(8) Førde 23.9.
Rigmor Ulstein, Hareid IL	15.90	(9) Førde 23.9.

Kule

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	10,92	(1) Ørsta 15.8.
Britt Wikeby, Aksla IL	10,80	(1) Ålesund 8.5.
Linda Thomassen, Aksla IL	9,67	(3) Byrkjelo 30.7.
Johanne Kirkebø, Langevåg IL	9,51	(2) Hareid 2.9.
Reidun Eikrem, Ørsta IL	8,81	(2) Ørsta 13.9.
Iris Grimstad, Hareid IL	8,75	(4) Hareid 2.9.
Bente Walaunet, IL Hødd	8,69	(1) Molde 27.8.
Linda Kristoffersen, Aksla IL	8,56	(2) Molde 15.6.
Sissel Bigset, Aksla IL	8,48	(3) Molde 15.6.
Dagmar Slettestøl, Larsnes IL	8,44	(1) Ulsteinvik 27.5.

Diskos

Britt Wikebye, Aksla IL	31,37	(1) Randers 21.6.
Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	28,68	(1) Sunndalsøra 10.9.
Linda Thomassen, Aksla IL	27,78	(1) Hareid 3.9.
Johanne Kirkebø, Langevåg IL	26,72	() Hareid 3.9.
Eli-Anne Breivik, Aksla IL	24,97	() Randers 21.6.

forts. Diskos...

Rigmor Ulstein, Hareid IL	23,46	(7)	Førde 23.9.
Vibecke Melbø, Aksla IL	23,18	(2)	Ålesund 31.7.
Ingrun Solberg, Aksla IL	20,58	(4)	Molde 15.6.
Bodil Bruseth, Aksla IL	19,12	(3)	Ålesund 31.7.
Kari Edvardsen, Aksla IL	19,10	(.)	Ålesund 2.8.

5 - kamp.

Grete Bjørdalsbakke, Ørsta IL	3370 p.	(1)	Ørsta 15.8.
Inger Ann Johansen, Brandal IL	2573 p.	(2)	Ørsta 15.8.
Vibecke Melbø, Aksla IL	2208 p.	(3)	Ørsta 15.8.

Stafettar:4 x 100 m

Sunnmøre kretslag	52,4	(1)	Sunndalsøra 9.9.
Aksla IL	52,4	(4)	Førde 24.9.
Bergsøy IL	53,5	(2)	Hareid 2.9.
IL Hødd	53,7	(3)	Hareid 2.9.
Hareid IL	55,2	(4)	Hareid 2.9.
Sunnmøre kretslag jenter	62,6	(2)	Tresfjord

4 x 400 m

Sunnmøre kretslag	4.07.2	(1)	Sunndalsøra 10.9.
Aksla IL	4.14.8	(1)	Ørsta 7.6.

1000 m

Aksla IL	2.24,3	(1)	Hareid 3.9.
Aksla IL	2.25,1	(1)	Molde 16.9.
IL Hødd	2.28,6	(2)	Hareid 3.9.
Bergsøy IL	2.29,2	(4)	Hareid 3.9.
Hareid IL	2.31,7	(5)	Hareid 3.9.
Brandal IL	2.33,2	(6)	Hareid 3.9.
Sunnmøre kretslag	2.33,4	(2)	Hareid 24.6.